港九五旬節會
Pentecostal Mission Hong Kong and Kowloon

2024・11月
NEWSLETTER

會訊

主恩浩瀚



「主嘅靈臨到我，因為佢膏立我，揀選我，要我向貧窮人傳福音。佢差遣我報告：被擄嘅，得釋放；盲眼嘅，得睇見；受欺壓嘅，得自由；又報告主拯救佢子民嘅禧年。」
— 路加福音 4:18-19

香港衛城道11號 11, Castle Road, Hong Kong | 2548-6949 | https://pmhk.church/

編者的話

Audio/聆聽版本

感謝上帝，今年在香港中文大學五旬節會樓舉行了第五十屆夏令靈修營。第五十屆靈修營，彷彿代表着舊約時代的禧年，就是奴隸得釋放、恢復自由的一年。上帝在今年大施恩雨，有二十多位肢體得着罪赦及聖靈施洗，無論是年幼、年青、成年或年長的兄弟姊妹皆得蒙神恩。上帝的應許是實在的、不變的，只要我們謙卑歸向主，誠心認罪悔改，必得着神的恩典。讓我們繼續專心仰望主，領受上帝的恩典，恩上加恩。

今年教會亦舉辦了第二屆兒童夏令營，讓一群3至12歲的小朋友參加。當中小朋友、導師和青年同工一起學習主的道理，互相鼓勵，在主內分享上帝的大愛。



1975年，教會於香港中文大學聯合書院舉辦第一屆青年夏令靈修營。
為紀念第五十屆「禧年」，今年特別回到聯合書院胡忠圖書館旁階梯拍照留念。

我要到父家

盧思行

Audio/聆聽版本

我是盧思行，我想分享得到聖靈施洗的經過。

今年我有很多機會參加暑天大聚集。2024年8月1日晚上，我專心祈禱，求天父赦免我的罪，因為我下了決心跟隨主，想要入天堂。於是我便向天父承認自己做錯了的事情。突然，天父對我說：「你的罪被赦免了。」

我便繼續祈禱，心想入天國。我記起傳道人分享的兩個教訓，第一個教訓是路加福音17章34至35節所述，有兩個人在工作，只有勤力的那一位才能入天堂；第二個教訓是路加福音11章24至26節所述，房間打掃乾淨後，如果沒有邀請聖靈進入，會很容易讓魔鬼帶七隻更強的魔鬼進來。我便問天父：「祢可不可以容許我入天國呢？」很快，天父讓我說出方言，我便知道自己得着聖靈施洗了。這是我生命中很重要的事情。

得聖靈施洗至今已有一個月了，我感到天父常常跟我在一起。當我做得不對的時候，我很快被聖靈提醒，知道做錯了，要改過。願天父繼續教導我，做祂喜歡的小孩。





敲門，門就會打開！

Audio/聆聽版本

李子翺

大家好，我叫李子翺，今年九歲半。讚美主！我在8月3日星期六晚上得到了聖靈施洗。

在得到聖靈前，我非常喜歡閱讀《哈利波特》。在香港堂大聚集的某一個晚上，我的腦海中出現了一個想法：「上帝是否喜歡我閱讀《哈利波特》？」所以我為此詢問媽媽，她回答說：「也許上帝不喜悅你閱讀《哈利波特》。」所以，我便停止閱讀這本書籍。在第二天早禱中，我的嘴開始顫動；第三天，當我再次禱告時，我的嘴仍在顫抖，但這次神對我說：「我離你的心很近，請打開你的心扉，這樣我便可以入居你的心。」

因此，在那星期剩下的時間裏，我不斷試着打開心扉，可是都做不到。在九龍堂大聚集時，我的前主日學老師和媽媽均告訴我：「也許是你信心不足」，所以我仍然未得着聖靈。某天早上，我的外婆打電話來說：「如果你打不開心扉，就嘗試敲門吧。」她讓我想起聖經裏的一節經文：「所以我又告訴你們：祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得着；尋找的，就找到；叩門的，就給他開門。」

在前往教堂的路上，媽媽告訴我：「你需要有更多的信心才能接受聖靈」。在禱告時，我試着讓我的嘴再次動起來，它就開始動了！我對神說：「我已經準備好接受聖靈了。」說完這句話，我的嘴顫抖得更厲害了，那一刻我知道我與神更親近了。

三天後的晚間聚集（即2024年8月3日），我、我的朋友思行和前主日學老師一起禱告。思行在不久前的星期四（2024年8月1日）領受了聖靈，他鼓勵我要勇敢、有信心，並大聲說出來。所以，在剩餘30分鐘的禱告時間裏，我再次向神祈求聖靈，這次我說出方言—是接受聖靈的第一步。感謝上帝！

在領受聖靈後，我發現自己：

1. 對讀聖經更感興趣
2. 可以減少看電視，也不會感到脾氣暴躁
3. 更自律
4. 更有耐性

讚美主！



Knock and the Door Will Be Opened!

Audio/聆聽版本

Daniel Lee

Hi, my name is Daniel, and I am nine and a half years old. Praise the Lord! I received the Holy Spirit in the evening of August 3rd, which was a Saturday.

Before I received the Holy Spirit, I really enjoyed reading Harry Potter books. One night, during a revival meeting, a thought came up, thinking if God likes me to read Harry Potter. So I asked my mom, and she replied, "Maybe God doesn't want you to read Harry Potter." So, I stopped reading it. The next day, at the Hong Kong revival meeting, my mouth started shaking during the morning individual prayers. The following day when I prayed, my mouth shook again, but this time God said to me, "I am close to your heart. Open your heart so I can come and live there."

I tried to open my heart, but I could not. I tried again and again for the rest of the week. At the Kowloon revival meeting, both my former Sunday School teacher and my mom suggested, "Maybe you don't have enough faith." I thought maybe that was why I still could not receive the Holy Spirit. One morning, my grandma called and said, "If you can't open your heart, try knocking." This reminded me of the Bible verse: "So I say to you: Ask and it will be given to you; seek and you will find; knock and the door will be opened to you. For everyone who asks receives; the one who seeks finds; and to the one who knocks, the door will be opened."

On the way to church that morning, my mom told me, "You need to have more faith to receive the Holy Spirit." During prayer time, I tried to get my mouth moving again, and it began to move! I told God, "I am ready to receive the Holy Spirit." After I said that, my mouth started shaking even more vigorously, and at that moment, I knew I was closer to God.

Three days later, in the evening (3rd August 2024), I had only 30 minutes left to pray. I sat next to my friend Theo and my former Sunday School teacher and we prayed together. Theo had received the Holy Spirit on Thursday (1st August 2024) and encouraged me to be brave, have faith, and speak up. So, I asked God for the Holy Spirit once more, and this time I spoke in tongues—the first step of receiving the Holy Spirit. That is how I received the Holy Spirit. Thanks God!

And I want to share some changes that I noticed after receiving the Holy Spirit:

1. I am more interested in reading the Bible.
2. I can watch less television without feeling grumpy.
3. I am more disciplined.
4. I have more patience.

Praise the Lord!

感謝神！信就能看見上帝的榮耀……

李任凱華

Audio/聆聽版本

感謝主！讓我親自看到祢！自母親在2000年帶我到教會認識神至今年，我生命中經歷了無數主恩和教導。在2002年溫哥華靈修營中得着聖靈施洗，當時的我真的像一個初生嬰孩，開始在生活中跌跌碰碰地學習與神同行。我在其中經歷很多上帝的教導、提醒和責罵，祂也使我看到自己對生命中很多事情都無能為力。至去年2023年，我更打從心裏認為禱告是我唯一的力量，因此我更渴慕參與教會禱告的時間。

而今年，聖靈感動我要參加整個大聚集的屬靈筵席，不論是早上10時，還是晚上7時的都要參與。當中聖靈大大的提醒我，不單我自己一人，更要與兒子和女兒一同參與。起初我也有信心不足的時候，想到連續兩個多星期的早、晚聚會皆參與，是否真的能把工作安排妥當？但聖靈清楚的提醒「沒有任何事情比兒子得着聖靈施洗更為要緊」。因此我立定決心，順服聖靈的帶領，哪怕是當中有一個工作上很重要的項目，我都不參與。感謝神！如約翰福音11章40節「你若信，就會看見上帝的榮耀」，上帝親自將聖靈大大降臨在兒子心中，令他說出方言讚美上帝，更大降福雨在教會之中。這經歷大大加強我凡事禱告的信心，主必親自成就祂的美意和應許在謙卑尋求祂的人身上。

Hallelujah讚美主！得着靈洗確實是屬靈生命的起步點，願我們彼此學習，把自己縮小；把上帝放大！



李任凱華（左一）、李子翺（右一）與家人

神是信實的

Audio/聆聽版本

陳凱盈

我在今年8月5日，即夏令營的第一天晚上得到罪赦；到第三天晚上，即是8月7日，我得到聖靈施洗。

其實我真正立心求罪赦和聖靈施洗是在第一天晨禱之前，我看了營刊一眼，看到第三天的研討問題「得到罪赦跟聖靈施洗沒有？」。我當時就想及不知道怎樣回答，因為我兩樣都沒有。

之後我想：既然要祈禱，不如試一試專心一點祈求。祈禱完結，我就感到自己會得到罪赦跟聖靈施洗的。到午禱時，我在禱告中覺得很有力量。

到了晚上，我在宿舍地下大堂祈禱，認罪悔改，便得着罪赦。神啟示我，讓我懷着感恩的心，繼續追求聖靈施洗。但我祈禱時經常分了心看鄰近的人，因為我看到妹妹和林詩恩都很受感動。

之後，在第二天研討中，我聽到其他人得聖靈施洗的分享，提醒了我不要覺得有壓力，也不用跟其他人比較。當時我就知道為什麼前一天沒有得到聖靈施洗了。

到了第三天晚上，我在蒙民偉樓步行返回宿舍的時候，看到妹妹和詩恩在前面走，讓我想到朋友不可以時常與我一起，但聖靈可以。原本打算我們三人在房內一起祈禱，但我感受到聖靈想我獨自祈禱。乘搭電梯的時候，我的同房致電給我，也提醒我不用做甚麼都跟朋友在一起，也可以自己一個人祈禱的。

在房間內，我就感受到聖靈催逼我自己一個人祈禱，但我卻選擇到四樓茶水間吃冰棍。進食的時候，感覺聖靈催逼我越來越急。那時候，朋友們叫我先去洗澡，但我就自己入了一間房祈禱。一入房中，我立刻祈禱，求神赦免我的罪，然後求神賜聖靈給我，讓聖靈充滿我。過了一會，我就感受到聖靈充滿了我。我知道我還沒有開聲讚美主，因為我覺得就算是自己一個在房內，開聲禱告都有點彆扭。我就求神給我勇氣和力量開聲讚美主。再過一會，我便開聲讚美主了，跟着就開始講方言。之後我起來張開眼睛，見到好像有一層光，我知道這是神給我的啟示。

祈禱的時候，我知道聖靈要我作見證傳福音，所以我打電話和WhatsApp其他人，將此見證與他們分享。



陳凱盈（右二）與家人

只要信，就必得着

Audio/聆聽版本

陳凱玟

感謝主，我在靈修營期間分別得着罪赦和聖靈施洗。

星期天入營當天，我明白到只要我誠心向神認罪悔改，相信上帝必定會赦免我的罪，所以我在第二天的早上便禱告，求神赦免我的罪。但是早上我一直在疑惑我是否會得到罪赦，真是這麼容易嗎？因為我聽過很多見證都是會有一些徵兆的，如得罪赦後會看見光，又或會聽見神的聲音等。

我把我的疑惑告訴別人，她們便跟我分享了一段經文：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰一書1章9節）。她們強調神是會赦免我的罪，只要我相信。但我仍然在困惑着是否真的這麼簡單。我一直想着這個問題，直至有人告訴我這是魔鬼的工作，來挑撥我與神的關係。這樣我才再次禱告，求神賜我信心和釋除我的疑惑。而神也透過不同人的口，告訴我得着罪赦不一定要看到光，或聽見神的話等，我們不是透過這些徵兆或神蹟來證明的。在一整天的禱告時間，神讓我一直想起上述的經文，不斷增加我的信心，相信神會赦免我的罪，讓我得着罪赦。

在接下來的數天，雖然神透過不同的事情讓我感動，但是我又不斷想出新問題：如起初我知道要得着聖靈要有迫切的心，但我沒有；到星期三的晚上，我有了迫切的心想得到，可是我禱告時又被很多思想打亂：如想着甚麼時候才得到聖靈，才開口講方言；又不知道怎樣才是真心感恩，而不是只說着感謝主讚美主的話。最後，我因仍未相信主當刻會賜聖靈給我，所以我仍未得到。

星期四的早上，我有點灰心，打算以後才求聖靈了，但上午到聖經公會參觀時，聖靈又感動我，使我突然很迫切地想禱告。所以我在下午去了教會，進了一間房間禱告。我仍被很多思緒打亂，我不知道要怎樣去求，也不太相信我當時就會得到。當中有人提醒我，我的心是否已被潔淨。不知為何，我回答不了她。及後我便再次進了房間禱告，向主認罪悔改，求主潔淨我的心，不要被魔鬼打擾。我求主賜我信心和力量，還有感恩的心。一開始我還是會想着很多事情，但我不斷求主釋除我心中的疑惑。我想起有人跟我說主現在必會賜下聖靈給我，我也相信主一定會賜聖靈給我，所以我便真心的感謝主、讚美主，然後我就開始講出方言。雖然一開始還是有些不確定，我不相信所說的就是方言，但神慢慢的讓我清楚知道這就是方言。

整個過程中我感受到主一直在幫助我，雖然我只是有一點的信心，但主也一直的加我能力，也讓我學會感恩。主很瞭解我，因為憑我自己的能力，我不能相信自己已得着聖靈，所以神讓我清楚的感受到那是方言。祂讓我知道我已得着聖靈，令我心中再沒有疑惑。與此同時聖靈也提醒我和給我能力，去鼓勵其他正在追求聖靈的人。



陳凱玟（前排中）、陳凱盈（前排右）與家人

在這次經歷中，我最大的感受是神一定會答應我們的禱告，只是結果未必如我們想像的一樣，但一切自有神的安排。最後我想分享一段我在寫見證時想起的經文：「在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人！」（路加福音2章14節）。感謝主，讚美主，願榮耀歸與神。

主的恩典必臨到但凡求的人

Audio/聆聽版本

林詩恩

我在今年的靈修營得着了聖靈施洗這份大禮物。

在靈修營前夕的一連兩個星期大聚集中，我曾十分軟弱；也許因為正值青少年，我熱愛和朋友到處遊玩。我身邊的朋友能夠在假期間到處玩樂，而作為基督徒的我則要「軍訓式」般參加為期頗長的大聚集，因此我對他們沒有「基督徒」這個身份的約束感到羨慕。參加為時兩個星期的大聚集對我來說是漫長的、困難的，所以在大聚集期間我經常抱怨。雖然大部份的聚集我都有出席，但總是不情願的，如是者我在大聚集中沒有任何靈命上的得着。

及至靈修營開始，在入營的第一天，我已感受到大家不斷強調聖靈施洗這個主題，已經有些求聖靈的種子在我心裏播下，但我還未有動力，直至一個觸發點令我立刻迫切去求。

第二天前往用膳途中，我碰到教會中的好友玟玟，當時她正返回宿舍祈禱；我頓覺身邊的同伴都開始認真起來，就徹底地被感動了，也立時有了求聖靈的動力。當晚在蒙民偉樓聆聽報告分享時，我想起自己所犯的罪。對比上帝對我的恩典，我既為自己的罪而十分慚愧，亦感恩上帝沒有因我犯的種種過錯而懲罰我，反用祂的大愛包容我，施賜各樣恩典予我。我完完全全清楚地感受到主大大的愛，心跳就迅速加快，隨即感覺心裏有股能量強烈湧動，雙眼眨了眨就不受控制地流淚；之後在報告分享期間，我的感動依然一直維持着，沒有一刻停斷。回到宿舍後我就懇切禱告，感覺與聖靈很親近。



第三天吃晚飯前的一個禱告時段，我與一位姊妹在宿舍大堂旁的房間祈禱。我比較信任這位看着我長大的主內姊妹，能與信任的人在這寧靜的環境裏禱告，令我坦蕩蕩地承認了很多腦海裏想到的罪，這時我感覺與聖靈更加親近。第四天，我和玟玟沐浴後出來知道盈盈得着聖靈，我馬上不受控制由心而發開心地哭；當時我大受感動，便和玟玟各自找了一房間祈禱，我再次感覺與主無限親近，但還是感覺缺乏某些東西。我感到不知該如何繼續禱告，更聽到房間外有人躁動；我本來也沒打算開門查看，但當我想繼續禱告時，發覺禱告已被剛才的失神打亂，加上聽到門外傳來媽媽輕柔的聲音呼喊我開門，這時我也認為剛才的禱告已沒法繼續，於是便打開了門。後來好友的媽媽提議我與傳道人通話，在電話裏我問了她兩個問題：其一是我應該怎樣打開我的心房，因為主讓我在禱告中突然憶起，要打開我們的心，讓聖靈入居心中充滿我們。她教我要用一個迎接禮物的心，因為這份禮物已經放在我面前，已在門外了，這份禮物是屬於我的，只要我伸手去接就成了！另一個問題是我感覺有很多思想攻擊我，我知道這些都是魔鬼的工作，讓我分心。她提醒我，求天父趕走它吧！我將她的提醒緊緊記在腦海，隨即帶着這兩個教導去組織自己的禱告，我求主：「天父啊！我甚麼也不要，我只要祢！」主對我說：「詩恩，你得着了聖靈！」聽到神對我說的話後，我的心裏有止不住的喜悅。神就讓我大大地感動，當刻我只有滿載着感動的心，沒有任何一切其他雜念能夠阻礙我與神親近，於是神就開我的口，讓我講出方言讚美主。

得着聖靈後，我生命裏最大的變化就是多了很多醒覺，一做錯事主就會提醒我，讓我能夠迅速醒覺，並向天父認罪悔改；有時更只是在我腦海裏有犯罪的念頭，主已立刻提醒我；主更讓我在做每件事前都會第一時間先考慮那是否主喜悅的。

願一切榮耀歸與神！



永遠之手臂

Audio/聆聽版本

黃加希

夏令營前，我覺得需要神的力量去改善自己。在夏令營的星期一晚上聚會之後，我就打算到宿舍的地下逛逛，走了兩圈後，遇上主日學老師，她問我對於參與夏令營有甚麼感覺，我回答我今次有一個明確的目標，但有些阻礙，她回答我如果是罪的事情就要立刻斬斷，但一些不是罪惡的，例如有關興趣的事情，神不會那麼殘忍要我全部捨棄；神好愛我，祂會給我一份更好的禮物。然後她叫我要認罪悔改和跟上帝說我憂慮的事。之後我進入祈禱室去祈禱，坦誠向上帝認罪悔改，在禱告中我求問上帝有沒有赦免我的罪，上帝答「有」，但我的信心不足，之後我在禱告中想起上帝近年對我的帶領，以及夏令營裏發生在我身上的三件事。

第一件發生在夏令營星期天晚上，晚餐時有四塊曲奇餅剩下，我便把它打包拿走。在晚上主日學班聚會後，我和其他三位主日學同學留下繼續分享，最後我們四人剛好「處理」了這四塊餅乾。第二件事源於星期天晚主日學聚會當中，我揀選了一首我喜歡的詩歌《永遠之手臂》，並和主日學同學一起唱。誰知在翌日的第一天信息分享中，講者亦剛好選上了這首詩歌；後來講者與我分享，她也是星期天晚上突然覺得需要改選這首詩歌的。第三件事是發生在星期一下午的午禱期間，當時我覺得一個人祈禱很孤單，便向上帝祈禱，不久主日學老師就出現，剛好坐到我的後面。

這幾件事令我感受到上帝是很愛我的，祂的恩手牽引着我，加我信心。我就確信上帝赦免我的罪，之後我邀請聖靈進入我心，不久就開口講方言了。得到聖靈施洗後，我繼續祈禱，上帝給我一個明確的訊息，提示我別驕傲。因我之前覺得有所阻礙的事情是愛玩電子遊戲，我認為在夏令營中不玩遊戲才能有靈命進步，冀望用好行為博取上帝的恩典，這是十分驕傲的，像在做「上帝的上帝」，限定了上帝怎樣在我身上工作。上帝又提醒我得着聖靈施洗只是第一步，勿存驕傲之心，要向着屬靈生命更成熟的地步前進。

這就是我得着聖靈施洗的經過，願榮耀歸於上帝，感謝愛我們的上帝。



上帝的安排

Audio/聆聽版本

梁宥思



感謝主！我在8月8日，夏令靈修營的最後一晚，得着聖靈施洗。

由於我剛剛符合入營的要求，因此主日學老師鼓勵我參加今年的靈修營。當初，我入營沒有確立目標，只是帶着隨便的心態入營。在星期一的分組研討中，導師邀請我們為自己設立一個「行動計劃」，寫出為靈修營訂立的短期目標和長期目標。通過這個活動，看到組員對靈修營所確立的目標，我下定決心實行這個計劃。那天的午禱時間，我、蕎蕎（羅穎蕎）和一位主日學老師在房間裏一起祈禱。午禱的時間有一個半小時，相比起星期天的祈禱時間多半小時，但是我覺得祈禱的時間不足。到晚禱時間，我與主日學老師在地下大堂祈禱，當我們一起開口祈禱時，我突然不受控制地流下眼淚，感受到聖靈一直在陪伴着我。

星期三的晚上，我、蕎蕎和嵐嵐（黃靖嵐）一起在房間裏祈禱。過了一會兒，突然聽到尖叫的聲音，於是我們走到樓下看看發生了什麼事，原來是凱盈得到了恩典。然後，凱盈分享了她得到聖靈施洗的經歷，還鼓勵我們繼續祈禱。回想起靈修營的第二天，導師與我們分享了一段經文，就是約翰一書1章9節：「若我哋向上帝認罪，佢係信實公義嘅，佢必赦免我哋嘅罪，洗淨我哋犯嘅各種過錯。」於是，我在禱告中認真地查察自己，再認罪悔改，祈求聖靈施洗。不久，蕎蕎得到聖靈施洗。過了一會兒，蕎蕎和嵐嵐到另外一個房間祈禱，而我獨自在房間裏祈禱。那時，上帝給了我一段經文，那就是馬太福音7章7至8節：「你哋祈求，就得到；尋找，就搵到；敲門，就開門俾你哋。因為凡求嘅，就得到；尋找嘅，就搵到；敲門嘅，就為佢開門。」於是，我把一切的擔憂放下，祈求得到聖靈施洗，再把一切交託給上帝。當時，上帝給予我信心開口說出方言讚美祂，但是我沒有完全相信聖靈已降在我身。於是上帝再次開我的口說出方言，確認上帝賜下聖靈給我。

十分感恩上帝給了我兩位同伴一起參加靈修營，追尋恩典。希望我們以後能靠着聖靈帶領，一起同行天路。願一切榮耀歸於上帝！

凡事要信靠主

Audio/聆聽版本

黃靖嵐



黃靖嵐（左）及梁宥思（右）

入靈修營前，我得知有兩位主內兄弟得到聖靈施洗，他們的歲數還小於十歲。當時我只想到：為什麼他們年紀幼小，已經可以得到傳道人經常提及—這份主所賜又很大福氣的禮物？而我自小在教會長大，今年已經14歲，每個安息日也有返教會，更聽了很多的聖經教訓道理，但到現在仍沒有得到聖靈施洗和罪赦。近年我感覺每次返教會都只是身體軀殼到了，但心靈完全不在。在祈禱的時候我也不專心，感覺祈禱一小時真的非常長；當傳道人講道時，我只在做夢，沒有用心去聽，覺得每次好像也是講述一模一樣的道理。我越來越不知道自己為了什麼而返教會。

到了入營，一開始我覺得靈修營只是祈禱、吃飯、休息、研討等環節每天循環，感覺很無聊。在第一天的青年組研討，導師問我們得到聖靈施洗之後會有什麼改變，但我和兩個同組的朋友也說：「我們都未得到聖靈施洗，要怎樣想像呢？」

原本我和兩位朋友都打算在星期三出營，但在當晚我們聽了報告，還有很多人分享得到聖靈施洗的見證，於是便決定在聽完晚間報告後立刻返回房間一起祈禱。之後陸續有四位主內姊妹得到聖靈施洗，包括我兩位好朋友，但她們仍陪我一起繼續禱告。過了一段時間，她們去跟其他教友分享，我便獨自一人向上帝禱告，認真認罪悔改，很感恩地，我很快也得到聖靈施洗。不過當時我不敢相信，以為自己只是說話不清晰而捲起舌頭，不是說出方言。我再次找了兩位朋友一起禱告，更有長輩為我代禱，然後我再次說出方言。當時我仍然不太相信，但已得到聖靈施洗的兩位朋友聽到我說出方言，他們便很堅定地跟我說，其實我得到聖靈施洗要更加相信上帝，不要再次質疑祂，就如馬太福音21章22節所言：「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得着。」願一切榮耀歸於上帝。



要相信主的大能

Audio/聆聽版本

羅穎蕎

感謝神！我在8月8日的凌晨得到聖靈施洗。

我自幼跟隨媽媽一同來到教會，初時只是為了聽媽媽的話而返教會，並沒有認真聽道。八、九歲時，我突然專心起來。那年的大聚集我專心禱告，祈求天父原諒我，那時聽到有聲音對我說：「你已經得到罪赦。」當時我求罪赦的原因是我非常希望可以得到聖靈施洗，但因為一些緣故和魔鬼的工作，我便沒有繼續追求恩典。

去年我和爸爸、大哥和姊姊去了英國生活後，便沒有返教會，也沒有時常祈禱親近上帝，我與主疏遠了。不過，感謝主的安排，讓我可以回到香港。我在回港一星期前才知道自己可以返香港，當時的我既驚喜又開心。但是當我知道媽媽幫我報了靈修營，我即時扁嘴，不斷催眠自己只是去玩，我從無想過我會得到一份大禮物。今年的大聚集我參加了數堂，當時我仍未有領受。直到星期天入營，聽到五個十年的教友分享他們入營的感受和得到神恩典的經歷後，我當時有受到一點的感動。

第一天研討後，我在喝水果茶的途中，不小心吞了百香果的核，卡在喉嚨。起初沒有發覺有問題，直到晚間聚會時，我突然感到呼吸困難。媽媽當時叫我心裏祈禱，但我仍然很擔心和要求出去看醫生。在車上，姨姨與我禱告，她提醒我要查察，再加上有很多教友都為我一直祈禱。感謝主！我在凌晨時得到醫治，讓我更加確信上帝的存在。因此，我在星期一晚就立了一個目標—要在離營前得到神的恩典。

第三天下午，我仍未得到聖靈施洗。在知道思思和嵐嵐表姊會在星期三晚留宿後，我也決定星期三留宿。第三晚聽到更多感動的見證，特別是年幼兄弟得恩典的見證，我的眼淚開始不受控制，不斷湧出來。當晚，回到宿舍之後，我、嵐嵐表姊和思思傾談了一會，便開始祈禱，突然間聽到樓下很響亮的叫聲，我按不住好奇心，就到樓下看看發生甚麼事，原來是凱盈姊妹得了聖靈施洗。我很感動，亦替她感到開心。

然後，我就問她如何得到恩典，她告訴我：「只要信，主就會賜恩典給你」。她還補充說今天是一個很容易得到聖靈施洗的日子。之後，我便立刻上房祈禱，不停向主認罪，再求聖靈施洗。我不停說感謝主，讚美主，過了一會，我口不受控制地講出方言，但我知道要繼續用方言禱告，所以我繼續祈禱五分鐘。

在我未得聖靈施洗前，我不明白甚麼是簡單的心，直至我得了恩典，我終於知道。簡單的心就是放下一切，將所有擔心的事情都放低，交托在主的手中。

希望我的分享可以鼓勵到各位兄弟姊妹更加有動力去追求主的恩典；希望可以鼓勵到未信主的人相信主的大能；

希望我的家人都能因此而信主。我很感謝靈修營三天研討中同組的兄弟姊妹，他們與我分享如何求恩典；也要感謝我的同房，因為他們為我祈禱；更要感謝陪我一同求恩典的同行者，因為他們陪伴我經歷了我人生其中一件重要的事情。感謝主，願一切的榮耀都歸於主！



左起：黃靖嵐、梁宥思、羅穎蓁



立志

文靖怡

Audio/聆聽版本

感謝主，我在8月6日夏令靈修營的第二天晚上得罪赦，這是我在入營前未曾想過的。

我是一名應屆文憑試考生。在入營前，我已得知學校補課於靈修營期間進行，因此我未能參與靈修營。那時候我覺得很可惜，因為對於我來說，在靈修營裏我能夠更專心、更投入在道理當中，可以暫時將自己從忙碌的學業中抽離。怎料，因為學校裝修的緣故，所有補課以網上授課的形式進行，所以我能如願參加靈修營。那一刻，我知道上帝有垂聽我的禱告，這一切都是上帝的工作！感謝主！

我是一個十分重視學業的人。自從中四開始，我將大部分的時間都投放在學業當中，理所當然地我的靈命亦有所退步；我感覺自己與神的關係疏遠了，不再像以前那麼親密，但是我並沒有作出任何行動去修補關係，而是將問題放在一旁。

直到今年在香港大聚集前，主日學老師邀請我吃飯，當中我們討論了我在靈命上遇到的疑惑，以及我在走主道上遇到的卻步、我的恐懼、軟弱等等。她聽後，說了一句話點醒了我，她說：「你未立心。」於是，在大聚集期間，我嘗試去立心。

靈修營的第一天，不知道是否因為補課的緣故，第一天完了之後，主日學老師問我有甚麼感覺，我很誠實地對她說：「我暫時未有甚麼感覺，我覺得自己很分心，還未能專注在主中。」於是，主日學老師又與我分享她自己信主前及信主後的經歷。分享過後，我們便各自回房，我當時還趕着要交功課。

直到我交完功課，洗完澡後，我從同房及姊妹口中得知有兩位兄弟得了聖靈施洗，那一刻我為兩位兄弟感到高興，亦深受感動，感到很奇妙。由於我的同房是其中一位兄弟的主日學老師，她便急急忙忙地去找這位兄弟，而我也趁這個機會獨自一人在房間禱告，開口坦誠地向天父認罪。直到同房回來，她向我分享了認識主的經過以及改變，我也向她分享了我的經歷以及正在面對的困擾，最後她邀請我一起開口禱告。禱告後，我感覺到自己鬆了一口氣，而同房亦跟我分享了一節經文（約翰一書1章9節）。

臨睡前，我收到了一位姊妹的訊息，當中有三句經文，而第一句就是約翰一書1章9節。當下我默默地將這句經文放在心中，因為我認為很奇妙，一個晚上竟有兩個人同時跟我分享這句經文。

到了晚上的分享會，我聽到了一對雙胞胎姊妹得罪赦的見證；從她們的見證中，我見到原來只要我們願意和相信，憑着簡單的心向神認罪悔改，神便會赦免我們的罪，這一切其實並沒有我想像中那麼複雜。而在雙胞胎妹妹的分享當中，我竟再次聽到約翰一書1章9節！於是在晚禱時間，我回到房間獨自祈禱，再次開口向神認罪悔改，求主赦免我的罪。由於祈禱了很久和哭泣的緣故，我的鼻塞住了，而我的腳也感到很麻痺，當時我立即想起耶穌在曠野不吃不喝、不眠不休地祈禱了四十晝夜，於是我便求神：「神呀，如果祢赦免我的罪，求祢可以讓我克服這些人的軟弱吧！」不到一分鐘，我的鼻便暢通了，我的腳也不再麻痺了，同時我亦感覺到自己心中放下了一塊大石，當刻我知道神在聆聽我的禱告。

但其實當時我仍然小信，我再次求神：「神呀，如果祢赦免我的罪，求祢降下一場大雨吧！」可惜，最終並沒有下一場大雨，於是我就疑惑：神到底赦免了我的罪嗎？這時候便有一位姊妹進來，問我祈禱的情況怎樣，於是我便如實告訴她。她聽後，便告訴我不要再求神降雨了，應求神賜聖靈入居我們的心，於是，我便繼續禱告。雖然我並未得着聖靈這份寶貴的禮物，但是藉着禱告我肯定了神赦免了我的罪，因為神讓我想起約翰一書1章9節，因此我便用簡單的心去相信。

這便是我得罪赦的經過。希望藉着我的經歷，能鼓舞到更多未信主、未立心的人！



文靖怡（中間白衣黑牛仔褲者）與家人

我受聖靈施洗的經歷

Audio/聆聽版本

溫進明

我自幼在教會長大。在2020年至2021年，我讀中一時，家庭出現了一些問題；當時我經常曠課，令我和主的關係變得很疏遠。最後，媽媽帶了我返回教會，讓我走回正路。「假如你哋徬徨路上，偏左或偏右，佢必對你哋話：『路喺呢處，照行啦。』」（以賽亞書30章21節）

在我返回教會的這幾年裏，曾經也有大起大跌，但主很愛我，無論我有多少次的不信，祂也會呼召我，讓我回祂身邊。「因為上帝講過：『我永遠唔離開你，永遠唔丟棄你。』」（希伯來書13章5節下）

我曾幾次透過不同的事件，感受到神的真實，然而總覺得有一樣東西我是需要認識的，後來知道那就是聖靈。因此，我想要得着聖靈。我不是常追尋聖靈，偶爾也會有失信的時候，但主還是讓我沒有失去盼望。

在本屆靈修營前的大聚集中，主透過兩位小孩得着聖靈來鼓勵我，令我不想再拖延下去，總是過着不冷不熱的生活，常常向主認罪後再回到罪中。我心靈上感到很迫切，開始認真地去尋求聖靈。一天晚上，我感受到自己的舌頭不自覺地震動。到了靈修營的第一晚，我問上帝：「你覺得我跟你有甚麼阻隔呢？」祂就給我一個字：信。後來，祂也讓我知道了沉迷手機遊戲就是我與主最大的阻隔。所以，我在靈修營第二天下午，刪除了手機上的遊戲。然後，我再次問上帝我跟祂有甚麼阻隔，祂也是跟我說要信。我求祂的指引，祂就在晚上教我要有簡單的信心，而且我感受到得着聖靈其實不難。

當晚，我參加了晚禱，有一位教友邀請我為一個人代禱。代禱完後，我感到很被充滿，於是我就繼續禱告。魔鬼很大攪擾，令我產生很多懷疑，聖靈給了我辨別的靈，使我把這些想法撇下。後來我再次感受到自己的舌頭不自覺地震動，連頭也不自覺地搖動，最後，聖靈鼓勵我勇敢地開口，我就說出了方言。

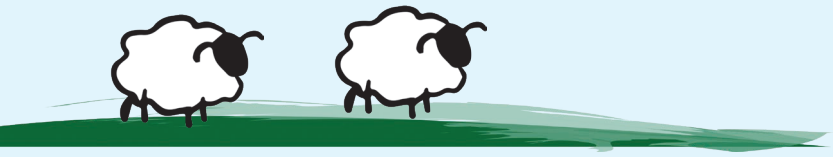
神奇的是，我能了解我說出的方言的意思，就是：我是與上帝同隊，是跟從上帝而行的。它又讓我在禱告中想到有關屬靈爭戰的事，並且承認主耶穌是救世主。最後，當我祈禱完畢後，上帝更提醒我不應驕傲。

這就是我得着聖靈的見證。主教了我無論怎樣都要信祂。因為「你哋得救係靠上帝嘅恩典、及信心。」（以弗所書2章8節上）願一切榮耀歸與上帝。



溫進明（右一）與家人

主啊我信！



尤志輝

Audio/聆聽版本

感謝主！對我來說，今次夏令營是個不一樣的夏令營，除了主在夏令營的第二晚赦免了我的罪外，主更親自教導我，讓我知道自己在信心上的不足。

自2008年和佩蘭結婚後，我便開始參加教會夏令營，至今已是第十六年了。而今年是第五十屆夏令營，在舊約年代，耶和華設立禧年，就是第五十年被擄的得釋放，奴隸也可以在禧年重獲自由。

如往年一樣，自己也翻閱了三天的主題和經文，預備好心靈進入夏令營，希望在夏令營裏可以更加專心禱告，得着恩典。在夏令營的第一晚（即星期天晚），有些兄弟姊妹就以往十年分享自己的感受和體驗，當中有姊妹分享到她追求恩典很多年了都得不着恩典的挫敗感和失望，甚至放棄再追尋，但主怎樣教導她，最後用一個簡單和讚美的心就得着了。她更鼓勵我們這「禧年」可以把以往不好的經歷抹走，重新和主建立關係。這點讓我很感動，因為她的經歷和自己十分相似，在追求恩典當中有着滿滿的挫敗感和失望，但安慰的是「一切可以和主重新開始！」

第一晚的主題分享，聽到有姊妹分享得到罪赦的經歷，是按照聖經的內容：「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰一書1章9節），但姊妹得到罪赦時並沒有感受到什麼。我聽到後竟然起了疑惑，心想：那樣簡單就得到罪赦嗎？到了第二日晚禱，我很專心地求問主為什麼自己那麼多年也得不着，有什麼我不懂的地方求主明示。過了大約十分鐘，主清楚讓我知道自己也不知道的事，就是心底裏有埋怨主和不順服的地方。當我知道後，便立刻認罪悔改，求主赦免，也求主再給我機會，就像禧年一樣，一切與主重新開始建立關係。過了大約數分鐘，我感覺與主進入一個十分親密的狀態，心情無比平復、平安、喜樂……感覺在一個很舒適的環境，也感受到自己從心裏至面容上都洋溢着一份微笑，這狀態維持了大約兩至三分鐘，我很不想離開這個氛圍。那時我問主：「祢是否已赦免了我的罪呢？」但主並沒有回答。我再問主，主也沒有回答。那時我也不肯定自己是否已得到罪赦，因為之前聽了很多見證，得罪赦的兄弟姊妹會很清楚收到主的回應和確認；所以，第二晚我並沒有在會眾前確認自己得到罪赦。

在第三天研討中，我把這個疑似得罪赦的經歷在小組裏分享。導師說憑信心接受和相信吧！也有組員建議我再求問主。我自己心裏仍是帶着疑問，這是第一次的不信。

之後，我們乘車到聯合書院拍攝團體照，我在車內和一位姊妹又分享了自己疑似得罪赦的經歷，她很認真地問



尤志輝（右一）與家人

我，我祈禱求主赦免時是真心和認真嗎？我回答當然是！她就說如果是，那聖經就是這樣教導我們，憑着信心接受和相信吧！她的鼓勵令我增加了信心，但那時我仍不是完全相信。這是第二次的不信。

星期四出了夏令營，早上參觀了香港聖經公會後，下午大家返回教會禱告。到達教會時，已有數位兄弟姊妹在懇切地禱告。我在禱告中也得到主大大的感動，大哭了兩場，但仍然未得到主的恩典和回應。心情稍為平復後，我再把自己疑似得罪赦的經歷與當時在教會裏的兄弟姊妹分享。他們也說憑着信心去接受和相信吧！他們的鼓勵再令我增加了信心，但我仍希望得到主確實的回答，所以我決定立刻再禱告求問主。這是第三次的不信。

在禱告中，主很清楚給了我一段經文：「主又說：西門！西門！撒但想要得着你們，好篩你們像篩麥子一樣；但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心。你回頭以後，要堅固你的弟兄。」（路加福音22章31至32節）。當時我記得這經文是出自福音書上，但不記得在哪裏，但那時我並沒有立刻查考聖經，只想繼續禱告。過了大約十分鐘，這段經文第二次再出現在禱告中，我不想阻礙自己的禱告，所以也沒有理會，繼續專心禱告。再過一段時間，這段經文第三次出現，我就知道神有說話要跟我說。我便立刻起身翻閱經文，也看前文後理，那是彼得三次不認主之前的記載。雖然四福音都有記載彼得的事情，但只有路加福音記錄了這一段話語。我當下明白到，雖然撒旦一直撒下疑惑的種子，但主已不斷為我祈求，使我不至失去信心。而我也經歷了三次缺乏信心去相信主的赦免，就像彼得三次不認主一樣，但主並沒有怪責彼得，只是默默地用愛和憐憫等待他回轉。我清楚知道和相信，主已確實回答了我的疑問和赦免了我的罪。主並沒有怪責我有「不信的惡心」，只是用愛默默地等待我回轉。之後我的禱告就帶着平安和喜樂的心，感謝主，讚美主，心裏不時唱出《主啊我信》這首詩歌。如詩歌所說：「……只立些微信，烏雲即可消移……將所有思疑盡葬寶泉間。」

自中學時期，我已信主成為基督徒，以前一直以為自己很相信主的應許，對主也很有信心，但主透過今次的經歷讓我知道以往只是頭腦上的認知和相信罷了。感謝主的教導，使我在今次夏令營中有那麼大的得着和體會，也在信心的路上了很寶貴的一課。

感謝主對我那不離不棄的愛，感謝祂的帶領和引導。讚美主！願一切榮耀歸於主！

一心一意歸向神

Audio/聆聽版本

伍逸木

感謝神，讓我在剛過去的靈修營得着聖靈施洗。

我認為自己一直是驕傲和硬心的人，雖然五年前我曾在靈修營得着罪赦，但我信心軟弱，亦沒有繼續追尋聖靈的心，令往後的靈命不斷退步、遠離上帝，甚至把七隻魔鬼招進我的心中。

今年，本來我一直逃避入營。因為最近正面對生活的忙碌和壓力，在主日學的分享也令我感到受傷，使我逃避親近上帝、逃避教會的團契分享。入營前更聽聞有小兄弟得恩典，我一方面為上帝賜福予他們而高興，同時感到壓力—作為從小在教會長大、入營多次的年輕人，我害怕被問及「你幾時立心？幾時輪到你哋？」，亦懼怕聽到「你哋返咁多年教會其實係做乜㗎？」這些說話。

我認為主日學在靈修營第一晚的聚會也只會千篇一律地問：今年入營的目的是甚麼？我和朋友私下分享，覺得自己並不配求上帝的恩典。靈命狀態之差令我覺得，只要跟上帝的關係有些許進步，已經足夠有餘。

正如研討主題，上帝真的在每一個位置都會預備和供應。首先祂知道我最近逃避於主日學分享，便在此時安排靈修營，讓我跟一群較不相熟的教友互相學習，反而能受上帝感動，無顧慮地分享出我的感悟。上帝也知道我擔心同房會給予我壓力，便給我安排一位親切友好的同房，用自身的見證鼓勵我。

靈修營星期一晚上發生了令我傷心的事情，回宿舍途中，我很不解，我問朋友為何長者教導我們要學會體諒？有時候我們可能受到傷害，無論對方是否知道他傷害了我們；如果他知道，他道歉、不就沒問題了？我們不就釋懷了？但朋友跟我說，其實我們也要學會饒恕，因為人都不完美。我很不明白，因為我心中仍有嬲怒和不忿。

深夜我到地下繼續禱告、向神承認自己的罪，但到某個位置感覺卡住了。我見有已得恩典的朋友在側，便向他們表達疑問。他們說其實上帝不會叫我們捨棄所有喜歡的事情，因為神的恩典是一份禮物。上帝不會如此殘忍地要我們丟棄一切。信心是最重要的，要相信上帝會赦免。

經過禱告，上帝鼓勵我在星期二研討坦白承認自己的軟弱。我驕傲又硬心，也過於重視與人之間的相處，以致影響和上帝的關係。



伍逸木（右）與主內好友合照

到星期二晚禱，我的同房邀請我一同禱告，她說她好像沒有盡同房的責任鼓勵我。但上帝當刻鼓勵我這個不懂說好說話安慰人的人，告訴她我很感恩上帝有這個同房的安排，因為祂知道我需要怎樣的人、要接受甚麼方式的教導。

接着我繼續禱告，想起數天來聽到的見證。大家都說只要有簡單的心、謙卑放下自己，就能求到神的恩典。我一直不明白甚麼是「簡單的心」，聽了這麼多次，也只是覺得「說就容易，我怎樣令自己的心變得簡單？」但禱告的時候，上帝解開我的困惑。祂教我一段關係是雙向的，無論是我和上帝的關係，或是人與人之間，上帝能饒恕我們做的所有事情，亦不苛求我們道歉，為何我們原諒別人就這麼困難？雖然有時被傷害的確令人傷心，一句道歉也不能讓我們跨過那個坎。但上帝教會我饒恕—不一定要等對方道歉後才原諒，可以先行一步饒恕他人。

回想在靈修營第一晚，很多人出來分享各個「十年」，我的同房分享說，其實一切都能從頭來過。上帝知道過去所有禱告的挫敗，但上帝可以從這刻才看我的心。我要謙卑放下自己所有的驕傲，有時候喜歡批評、取笑他人，都是因為覺得自己比別人厲害；但沒有人有權批判他人，只有上帝可以決定我們是否一個義人。我覺得自己有很多缺失，例如我會說他人的是非，甚至在教會內說，這是上帝十分不喜悅的；我又很久沒有靈修，很虧欠上帝。星期二早上翻開聖經，我清楚看見上帝跟我說：我必須要一心一意歸向祂。

我明白後，便求上帝赦免，無論是我想起的、或隱而未見的罪。當刻我感覺整個人立刻放鬆了，祂清楚地令我感受到祂已經赦免我的罪。我開始不斷哭，同時感謝上帝。五年間我引了七隻魔鬼進我的心，雖經常受到聖靈感動，但也沒有主動回應。我和上帝親近的感覺回來了。我很感恩，也很愧疚，亦很害怕出營後要再次面對這些困難。

我便繼續祈求神讓聖靈入居我心。這次禱告我並沒有說特別的內容，只突然想起傳道人星期一在我研討小組分享時提及：我外公當年得恩典，就是憑着「初信、確信、堅信」的信心，其實那時我內心不斷埋怨，他究竟要說多久才肯離開？但我事後對此感到抱歉，明白這些說話都是上帝安排的，上帝也給我勇氣道歉。外公最近身體抱恙，我不懂面對這些困難。再想起小兄弟的見證，我也想將來有機會在天家與我的家人、與我已經離世的朋友們重聚。我當刻突然明白，上帝一直教導我的「像小孩子簡單的信心」就是這個意思。

很多人說大學是建立屬靈生命很關鍵的階段，正式踏入職場後會面對很多困難，沒有上帝牽引會非常辛苦。過去數年，我覺得自己好像捱過了很多難關，但回頭看只有「捱過了」和「辛苦」，因為我靠的是自己的能力。禱告中上帝跟我說，不要只有這兩個感受；其實上帝一直保守我，使我即使靠己力亦可捱過，不然我甚麼也做不到。

於是我的嘴唇開始震動、完全不受控地發出聲音，內心充滿感動和喜樂。我雖聽不明白那些聲音是甚麼，內心卻知道自己在讚美上帝。但我信心軟弱、驚怕，以為方言一定是高聲讚美，不信

這就是方言。我用力拉緊我的嘴，但也無法控制它。我繼續呼求上帝，就清晰地受聖靈感動，感覺到祂的真實。祂叫我相信，鼓勵我放膽說出祂在我身上所作的事，榮耀祂的名。我很久很久也未曾如此投入禱告，竟覺得禱告時間這麼短暫！

晚禱結束前，聖靈給了我幾個「任務」和「目標」：

首先，聖靈要我放下驕傲，謙卑認罪。我要跟那個我認為傷害了我的人溝通，不是要求她的道歉，因為我們之間的不快可能只是一個誤會。當然我也不能忽略自己的感受，但我至少要跟她說。之前跟長者討論過，他說「你講你、我講我，唔係一個溝通，大家明對方先係溝通」。

第二，我思考有時我覺得在天路上有些絆腳石。我看見上帝為我搬開這些絆腳石，然後提起我的腳，令我不會被一路上任何事物絆倒。祂也令我這個驕傲的人思想，我有否成為他人的絆腳石？聖靈跟我說，我要學會寬恕。可能是誤會，可能是真的傷害，但我首先要跟神復和，神就會帶領我與人復和。祂更提醒我，一年前我在溫哥華說，教會是一個大家庭。不管在香港或加拿大，我們堅立在完全福音之上，我們就是一個大家庭，沒有任何事比同行天路更重要。所有人的矛盾都不再重要，因為我們有着相同的根基。

上帝要我道歉。我立刻想起我的弟弟，我經常說他很蠢。但每當聽到有人說我性格堅強，我卻覺得弟弟的溫柔是我缺乏的。我憑甚麼隨便論斷一個人？我一定會對他造成很多傷害，上帝叫我不能再絆任何人的腳。

第三，祂也不斷叫我鼓勵我的家人，和他們分享我的經歷。我知道爸爸比我求恩典更長的日子，也比我更認真，但他面對很多挫敗。媽媽最近要照顧外公，也很少機會回教會親近上帝。上帝清晰地指示我，明早一定要早起床打電話給父母，鼓勵媽媽來聚會。

禱告後，我在主日學班聚會中坦誠分享這些禱告中的領受，這是我多個星期以來第一次開口。我覺得所有的見證都是真實的。我不相信半天前的我能如此坦誠地分享，真的像拋開一切般與人溝通，甚至能與一個關係曾有隔閡的朋友擁抱、一起禱告，覺得所有難過都過去了。憑着簡單的禱告，上帝的工作就是如此奇妙。

當晚同學們圍在一起分享、輪流開聲禱告，我感到聖靈在引帶我開口禱告。沒有任何組織、台詞，但聖靈能帶領我說出有智慧，能安慰、建立人的說話。我曾經找長者討論主日學的問題，他叫我們一起禱告，再想方法改善。但當天大家的坦誠分享，讓我明白上帝會有最好的解決方法，不是任何人能夠想到、做到的。

我明白管教真的會令人悶悶不樂，但回望得到的恩惠是遠遠的多。我之前感到沮喪，但長者教訓我：未得恩典的人不是比得了恩典的人壞，也不是能力較遜色；上帝對每個人的教訓都不同，不要因為這樣灰心，甚至跌入魔鬼的圈套；上帝會為每個人安排一個合適方式和時間教導我們，然後把這份恩典給我們。我親身經歷上帝的能力，祂給我的智慧、勇氣、信心和改變，就會知道所有雲彩一樣的見證都是如此真實。

正如另一位姊妹分享說：「人類的規條不會限制上帝如何看我們每一個人」。我不能想像上帝選擇了這麼不配、不聖潔的我。但上帝說，祂會教導我變得聖潔、變得合主所用。

上帝也透過我鼓勵未得着的同伴，或其他屬靈上勉勵過我的肢體：我真的不相信自己能做到體諒、道歉和饒恕這三樣如此困難的功課。上帝會幫助我們做到，而做到後的釋懷和喜樂的感覺是言語不能形容的。上帝以愛維繫我們這些屬靈肢體成為一體，任何事都沒有一同入天家重要。

靈修營星期二晚，我有朋友禱告時很灰心。奇妙地，翌日早上翻開聖經便見「耶和華必喺你前面親自帶領你，與你同在。佢唔會忘記你，亦唔會丟棄你。所以，你唔使喪膽，亦唔使驚慌。」（申命記31章8節）。上帝平等地愛着每一隻羊，上帝的手永遠伸出，不會拋下我們每一個，只是過去的我甩開了上帝的手。只要同心堅立，上帝必會把我們找回來。

我仍然有很多軟弱、小信、不足和缺乏，沒有突然成為一個完美、很乖的人，仍有過往的陋習。但我會感覺到一把大力約束我，叫我停止、提醒我悔改。面對軟弱，要歸回上帝、聖經的教訓，聖靈的力量和智慧會在我身上一直工作。

我只是離開了棋盤的起點走了一步。在未來，仍然要靠聖靈不斷改進、學習，在道理中堅立，甚至成為他人在道理上的同行者和榜樣。我也更願意在教會事奉，唱詩時更感受到歌詞中的心意、投入地頌讚上帝，亦渴望與靈裏的兄弟姊妹建立更親近的關係，我明白這些都是神的工作。

願聖靈繼續帶領我，結出更多果，不斷進步。

「上帝賜俾我哋嘅靈唔會使我哋膽怯；佢嘅靈使我哋充滿力量，愛心，同自制。」（提摩太後書1章7節）

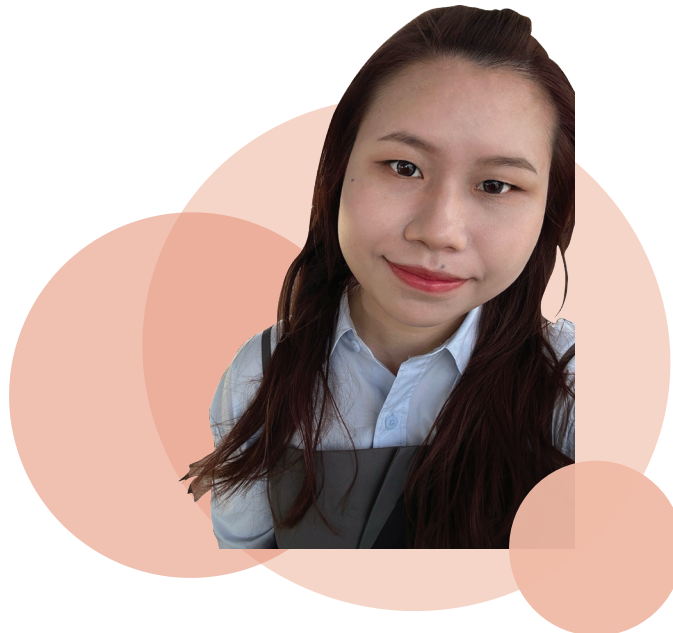


伍逸木（左下）
於見證聯誼會與兄弟姊妹合照

神賜給我們的
不是膽怯的心

陳玄嘉

Audio/聆聽版本



感謝神，我在剛過去的夏令營中蒙神眷顧，得到罪赦及聖靈施洗。我自幼跟隨家人來到教會，但不知從何時開始，對神的心逐漸冷淡和剛硬起來。數年以來，我只有零碎的靈修時間，縱使恆常來到教會，卻是心不在焉，我只是個靈肉分離的信徒。即使上帝不時用聖靈感動我，我卻很少以行動回應。神的愛很深，祂讓我數次經歷神，使我不得不謙卑降服在神面前。我在去年底開始擔任些少聖工，而在兒童靈修營中感受最深。小孩子的清心打動了我，我想做一個好榜樣；因此有一個小小的立心—願意受聖靈的約束。可惜我並沒有在行為上配合，只是想若上帝的靈感動我，我便嘗試抓住這份感動吧。

在靈修營之先，先後有兩位小孩得到聖靈施洗，我雖然有為他們感到喜悅，但更多感到的是壓力，我害怕別人會因此催促我求恩典，故此我十分不願意入營。聖道常鼓勵我們要像小孩子一樣，但我不明瞭怎樣才可「清心」。早已長大成人的我要承擔和處理的事情繁多，內心很複雜。但我的同房鼓勵我：只要信便能做到，要有顆簡單的心，又要安靜聆聽主的微聲。

在入營當晚，不同年齡的教友皆分享自己得神恩典的經歷，其中令我最受感動的，是一位姊妹求恩典多年的見證。她模仿他人得恩典的經歷無果後，便放棄追尋；後來她發現原來一切可以重來，可以把之前的人、事、物遺留在上一個禱告中，然後以新的心態面對下一個禱告。我深受啟發；原來還有重新開始這個「選項」，原來我還可以忘記背後，重新出發。

靈修營第一晚發生了一件令我很不解的事，我既悲傷又憤怒。我不明白為何上帝會允許其他人一次又一次地誤會我們，但有姊妹教導我，上帝會接納一切悲傷的靈魂，祂滿有慈悲，因此我便為此禱告。在禱告中，上帝就開我的眼，使我立即查察出自己的問題，而不是他人的過錯。上帝使我看見自己的「驕傲」。我會因為比別人優勝而沾沾自喜，缺乏一顆感恩的心，不明白一切的才幹皆是上帝給予的。我沒有把上帝放在第一位，隨心所欲地嘗試不同的事物，卻沒有一顆尊敬神和謙卑的心。我會因着自己受過的傷害，而「冷對待」對方，或暗地裏

批評他人……這些都是神所不悅的。上帝的靈感動我，因此我馬上向一位教友道歉。

上帝亦在禱告中提醒和親自教導我：得着罪赦及聖靈施洗並不是個比賽，身邊的主日學同學是我的同行者。在那刻，我便放下了與人比較的心，安靜禱告。此外，上帝亦叫我警惕一段友誼，因其可能涉及罪惡。當下我好不情願，因我不願意放棄任何一段友情。但這時上帝卻叫我睜開雙眼，於是我便睜開眼，竟看到眼前出現數名主日學同學以及老師。上帝親自對我說：「我已為你預備了很多同走天路的同行者，為何你仍在害怕？」我大受感動，馬上願意放下一切。

而在靈修營第二日，基於不同的原因，我主動提起自己決定受洗的見證以鼓勵他人。後來我細想，這就是上帝提醒我愛主的初心是甚麼，讓我可以勇敢地求罪赦以及聖靈施洗。我求主赦免所有自己能想及的過錯，當下我真的有如小子的心，沒有複雜的思想，只有信。在晚禱會後，我們主日學班同心禱告，我亦在那時得着罪赦。當下我有種如釋重負的感覺，但馬上覺得內心很「空虛」。我突然想起聖經所說：空虛的心若沒有聖靈入居，便會招來七隻更惡的鬼入侵，可能會成為更壞的人。掏空的心有恐懼佔據我，於是我就祈求聖靈入居我心。

在最後一天的晨禱，上帝感動我，使我的身體及口部震動，不久後我便小聲開口說出方言。但是我的信心就如芥菜種一樣小，在接下來幾天的禱告，我都不能確定是否真的得着聖靈；我十分迷茫，因此詢問了不少長輩。他們都鼓勵我：「上帝施賜的聖靈並不會含含糊糊的，一定是確實和實在的經歷」。上帝使我想起「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提摩太後書1章7節），因此我便勇敢起來大聲禱告，上帝使我開口說出方言。

說起來慚愧，起初我實在害怕祂的靈會離開我。有一次，我在看演唱會的途中求問上帝的靈有沒有離開我，上帝實在滿有慈悲，主的靈開我口說出方言，鞏固我的信心。祂這樣愛我，我豈能不信呢？以後唯有降服在祂的面前，在屬靈中求進步。願一切榮耀歸於神，感謝讚美主。

陳玄嘉（右一）與主內好友合照



一次改變

Audio/聆聽版本

胡立恆



胡立恆與妹妹胡美恩

感謝天父，我於8月8日得着聖靈施洗。

難以言喻的奇妙，我實在不知該從何說起，不如先自我介紹。

我自小在教會長大，每星期隨爸爸媽媽回教會上主日學；隨年月增長，我開始對道理有疑惑與不服，曾尋求答案，但總得不到我所希望的解釋。從此我就與神之間有隔膜，於是漸漸不再執着，更決定「躺平」！

作為一名「躺平」的基督徒，我已不追求所謂的「解釋」，但仍維持每星期返教會的習慣。不過我內心深處一直羨慕基甸，我羨慕他的小信，羨慕他的膽小，羨慕他的軟弱。我更羨慕的是主對他的重用和不放棄，即使他多次試探主，仍得到回應，仍能得到重用。

在屬靈的道路上，我採取隨遇而安的心態，但內心實質對聖靈思慕而神往。我遲遲不敢向上帝求取，因我懼怕，怕求而不得；又因我和上帝之間有阻隔，我不願接受改變的自己，我怕自己不能成為一名及格的基督徒。因此，我選擇不求聖靈，如此我仍可相信「聖靈是一份上帝的禮物，求就必求得」，未得聖靈只因我不去求，而非求而不得。對他人而言，我更可瀟灑地說，不去求聖靈是因時候未到，我仍想在這花花世界中逗留，更甚至我有種優越感，因我自稱相信耶穌但又未立心信主；我相信自己能分辨善惡，但又不需遵守，因為我仍未立心；我甚至看不起魔鬼的工作，因我認為魔鬼亦不能引導或阻攔我的自由意志。

在靈修營星期二的晚上，我和妹妹一同乘坐火車前往中文大學參加靈修營，途中我們談得興起，以致我們談到過了數個站。我分享了自己對將要重返校園的徬徨、對「信」的不解，以及我不知應如何改變。妹妹指出這思維是小信，因為我拒絕相信聖靈的大能大得可以遮蓋我的罪，並為生命帶來改變；她鼓勵我一定要得着聖靈施洗，然後我們便下車了。

當晚靈修營晚禱後，合眾唱詩《太遲》（五旬節詩歌493首）。這是一首嚴厲的詩歌，詩詞中提及：「有人將號叫獨惜已太遲」、「慈悲已過，此時定沾主怒」、「太遲、太遲、我太遲。」當時我感到有些可惜，並不希望我是此人，但我仍沒有信心嘗試求聖靈，仍未有勇氣接受改變。後來聽到有人分享營刊上的金句：利未記中記載，以色列以五十年為禧年，而今年是第五十屆靈修營，是特別的一年，所有事情將重新開始。而我當時正神遊幻象，想像若自己決心求聖靈施洗，應如打機過關一樣，每關不斷將自己的惡習除去，由小罪小惡至一些我根本不想改變的本我惡習，而我根本不認為自己能做到，因此我將一切埋於心底。

星期三早上，我偶遇兄弟同枱食早餐，他講述生活上的新改變。即將重返校園的我，即時回想到這幾年忙碌的工作環境，對文件多於對人，應付上司多於做事，使我忘記了最初工作時的初心。工作時我一切以方便及上司不打擾我為重，以白馬非馬的便辭巧說解決絕大部分的問題，同事們都認為我的能力了得。我不接受自己會犯錯，所謂「死都要拗番生」，但回想我所做的不是基督徒的樣子，而我單靠自己實在無法改變。事實上，若不是聖靈引導，我根本不會發現這是問題，因上司的喜悅，同事的尊重，使我在工作中如魚得水，每天上班也一切順利。隨着我一邊反思，一邊慢步，過了一會我就抵達蒙民偉樓；至此思考結束，我又回復成為那條「鹹魚基督徒」。

當天的研討主題是「聽道行道」。結束上午的分組研討後，我要趕回新校處理事務，因而出了營；期間我想起最近聽到有小孩得到聖靈施洗，我羨慕他們單純的思想和簡單的生活，只因看書使大聚集有所搞擾，就直接放下。再回想自己的日常，上班要應付上司、找渣的客人和幫倒忙的同事，間中還會發脾氣。即使明白這不是上帝所喜悅的，但我實在很難在工作上說出造就人的話，安慰愁苦的人，對現實中的自己說放下。回想研討主題「聽道行道」，說真聽道後若不能應用在生活中，這離地的道理就是過眼雲煙，就是自欺。

我完成任務後，雖然遲到但仍然趕得上下午的分組研討。我聽到眾人的分享，內心有所思考：「到底人是因得着聖靈而被改變，還是人願意接受改變而領受聖靈？」這是一個悖論，若我不願被改變，依靠屬世的一切，我怎能領受聖靈？但若我不是依靠聖靈，我又為何尋求改變？既然想不明白，就只能先記在心頭，隨時間淡忘。

當晚研討會上，我還在睡覺。感恩上帝不棄，聖靈感動我聽到主日學同學分享其得着聖靈和罪赦的經歷，令人感動，聽着聽着我就開始哭；聽着她們的分享，我反思了自己的過往。我在禱告中，承認自己的不足，承認自己多年沒有靈修，承認自己內心的驕傲，我憑甚麼認為我可以靠自己改過自新？我承認自己的硬心，我為何不願成為合主喜悅的人？這兩天的反思學習一一湧上心頭，我問主我應如何改變，下一刻便聽到主日學同學分享要決心接受聖靈的約束和監管，我立時心裏說我願意，我願意，不斷地哭，不停地禱告。研討結束後，我說出方言，內心有難以言喻的喜悅，聽到周圍傳來哈利路亞的讚美，感受到很多兄弟姊妹從心的感恩，亦使我感受到教會一家人的親切感。

感恩過後，研討結束，我只想儘快回到房間中禱告。回到房間，心裏仍保留火熱，便跪下禱告。突然，有一種想法閃過心頭：我是否得着聖靈施洗？我是否真的坐一坐就得着？因這一剎那的念頭，我漸漸說不出方言，心中也漸漸平復不再感動。霎時，焦急與懼怕之情湧上心頭，我繼續禱告求問神，這是不是真的，我怕這是虛幻的，我怕再也講不出方言，因為說出方言是得着聖靈的最初憑據。神沒有回應，漸漸地我開始埋怨神若不是賜聖靈給我，聖靈為何要觸動我，使我反思，使我立心，又為何要使我在這麼多人面前痛哭流涕，這一點也不和我的形象相符。這麼多人關心我，如果我到這一刻才說，其實我並沒有得着聖靈，恐怕會使他們失望，我實在不知如何解決。這時，電話不停響起，有來自教會兄弟姊妹的訊息，但因我不知應如何面對，於是決定先玩一局遊戲再算，短暫逃避一下。正當我打機時，心中響起「當斬之，當斬之」— 這正是《義慈問答》詩歌的詩詞。當時我心還在想：如果我得着聖靈，這自然是聖靈的教導，但若我沒有得着聖靈，我則不需理會。我又想若我已得着聖靈，就請天父再給予我一個更明確的指示，畢竟我剛剛禱告求問上帝時並沒有回應，但現在打機時，又在此「當斬之當斬之」。

這時，門外傳來敲門聲，門外是位兄弟，他只是簡單的問了一句有沒有東西需要，而我卻知這是聖靈叫我繼續祈禱。於是我就再度跪下祈禱，雖仍然未有任何感受，內心卻漸漸平復，不再抱怨。我想起自己與神的關係、於蒙民偉樓時的感動、在他人見證中神的大能、聖靈的觸動和教會兄弟姊妹的喜悅。想到這裏，不自覺又想起有一堆來自兄弟姊妹們的訊息要回覆，於是我便再度打開手機，我看見其中有長者的問候，曾經的主日學老師的分享，勉勵我當繼續禱告。

不久，之前敲門的兄弟折返，我便和他分享我的困惑，以及我是否得着聖靈的疑問。他勉勵我再度禱告祈求，並說上帝定會表明，不用我猜測，於是在他離去後，我便安心禱告。不久，我再次說出方言，心中充滿喜悅平安，我便知曉，我已得着這美好的恩典。

我感恩天父將如此美好的禮物，毫無要求地白白賜給我，上帝就如同應驗了禧年：舊的一切，不再計算，重新開始。我曾以為若要得聖靈，需要不斷地哀求主，和神談判什麼可做，什麼以後不再做，以後當如何等。或如打機通關般，不斷完成任務，認罪悔改，在通關過程中，感受上帝之能，堅定信仰，改進自己，學像耶穌，成為一個合主心意的人，才能得着這聖潔無比的聖靈入居。我曾想過得聖靈後，從此可與聖靈過着幸福快樂的單純生活：每天起床感恩，晚上檢討查察，感恩一天所遇到的人和事，一切都是美好的；靈修時有聖靈教導，生活上有聖靈的提醒，溫習更會有聖靈開啟智慧，每天能從神支取力量，有主的大能力，凡事亨通，即使生命中有苦難，亦有聖靈引領，之後更可以平安地等回天家。

但事實上，根本不是這樣的，我得着聖靈的經歷並非如此。得着救恩的那一刻，我並不是一個完美的人，我並沒有和神有任何討價還價，承諾以後不會再犯，我亦沒有改進自己，我只求從今以後願意接受聖道的約束，這美好的恩典就如此簡單直接的降下！只是後來回到五旬節會樓，我卻因自己的小信而說不出方言，這亦預示着得着聖靈只是開始。

得着聖靈施洗後的第一個月，我並沒有180度地改變，我生活中仍然有大大小小的軟弱，生活亦非一帆風順，但我確實感到心中有平安。屬靈生活與工作，仍然有分裂，工作上仍有很多事不能盡基督徒的本份。幫助別人能夠剛強，造就人及榮耀神的事，需要求主引導。開學了，我會有更多時間重新思考，工作中應如何和上帝保持連結，以及如何感恩過每一天。

蒙主憐，得主赦，哈利路亞

Audio/聆聽版本

洪郭儒斌



洪郭儒斌與女兒洪君

感謝主！我在2024年7月7日下午香港堂祈禱時，蒙神憐憫，得罪赦。主問我願意放下嗎？在我還未思考放下甚麼時，沒有兩秒時間，我馬上回答我願意。就是簡單的一個回應，神便寬恕我一切的罪過，讓我歡喜快樂地從心讚美主，頓時使我放下沉重的罪擔。

自我接受水禮加入教會，以行動來公開證明自己立心悔改開始，每當聽聞教訓後，我便查察自己，有過犯時向主認罪悔改；尤其是寬恕的功課，在這十多年來不停地學習，行錯了，便禱告主，求主饒恕，求主幫助；但無數的循環使我感到慚愧。

世務的繁重及擔憂不斷奪去我的心神，致使我不能在主內禱告及於聚會時親近主，但主慈愛無比，時刻透過主僕人分享訊息及經歷，從旁打動我內心；主關心我，主愛惜我。為此，我沒有放棄僅能出席聚會的機會，盼望能在主處得安息和幫助。

2024年年初起，我立志要認認真真地跟從主及行道。一個簡單的立志，主讓我在靈修、聽道及兄弟姊妹的團契裏，得到豐豐富富的話語及幫助，鼓勵我去走這條恩典之路。

今年5月尾的星期五清早，我心裏有一個念頭，晚上的聚會要告假了，原因是疲倦要休息，接着，我就不斷計劃當天將要做的工作。突然，我在路上滑倒，整個人向前俯伏在地上。感謝主幫助我慢慢地站起來，我馬上向主認罪，自己不應爽約不聚集，而應該求主幫助我出席聚集。兩個膝蓋疼痛，使我頓時向主認罪，我要珍惜能跪下禱告的時間。還記得從前曾滑倒擦傷膝蓋，不能跪下半個月多，現今更要珍惜。

主憐憫保守，我只是不能跪下一天的時間，感謝主對我深切的提醒。我與姊妹分享此經歷時，她問我有否感到主的饒恕？我心中思想，從感覺上我是得了罪赦，因為當我向主認錯時，感到心頭放下了一塊石頭，主來安慰我、幫助我，但我未敢說出得了罪赦。

接着6月尾的星期五晚，我知道要聚集，但我更渴望接機及與家人晚膳，於是，我選擇不回教會，相信主能理解的。怎料那晚開始，我不斷感到頭暈，也不能走直路。我馬上查察認罪，願主寬恕，我今後會珍惜及履行參加星期五晚聚會。頭暈依舊，因此在接着的星期天，我按着聖經教訓請傳道人為我搽油祈禱 ─ 雅各書5章14至16節：「有病嘅，應該請教會嘅長老替佢禱告，奉主名替佢搽油。嗰樣嘅禱告若係出於信心，就能醫好病人；主會恢復佢嘅健康；病人犯嘅罪會得到赦免。你哋要互相認罪，彼此代禱，使你哋得到醫治。義人嘅禱告有好大嘅功效。」藉着信心的禱告，求神帶領醫治身體軟弱。同樣地，我雖然頭腦上知道罪得了赦免，然而，我信心不足，仍未能說出得了罪赦。

主的慈愛就是不計較我的小信，我在往後數星期裏，不斷在心中、腦中，浮現「讚美主！讚美主！全地當聽主聲！讚美主！讚美主！萬民合當歡騰！」這旋律、此歌詞讓我從心開口讚美主，使我思想在生命見證中反映主的榮美，於是，我不斷親近主。

在7月7日的一個清早，我立下心願，要在主的祝福日親近主。我邀請女兒一起珍惜主給我們的時間，一起認罪悔改，求聖靈入居，當個真正的基督徒。就是這樣，主幫助想尋求祂的人；在當天早上的主日及崇拜，主透過傳道人清楚地提及認罪悔改，得聖靈入居，依聖靈而生，依聖靈而行，我非常入心，因此深受感動。下午聚集時，主引領我去找某位已得罪赦和尋求聖靈的姊妹一起彼此激勵，追求救恩。當跪下禱告時，我們三位姊妹輪流帶領禱告，先求主潔淨我們的心；我們確信，只要誠心認罪悔改，主必寬恕。我近來越來越感到個人思想充塞自己的心房，個人的感受牽引着我，一切一切多於主的話語。面對教會內關心我的傳道人、導師、探訪及某些兄弟姊妹，我對主的虧欠使我害怕遇見他們，更想逃避。主溫柔地問及我：願意放下這些瑣碎事情：包括不必要的心理負擔，舊我的價值觀等，好讓祂的話語入居心中嗎？我回答願意，就是「我願意放下」五個字，讓我心裏騰出一小空間，使主的愛、主的話能進入。感謝主！主的赦罪確實使我感受到那份喜悅從心中湧出！約翰一書1章9節：「若我哋向上帝認罪，佢係信實公義嘅，佢必赦免我哋嘅罪，洗淨我哋犯嘅各種過錯。」

徹底認罪悔改，得了罪赦的我，更願快快得靈洗。我正在追求耶穌基督的洗禮，開始我基督徒的生命。感謝主！讚美主！願榮耀歸於神！

初心・重生

陳偉強

Audio/聆聽版本

感謝神施恩憐憫，在2024年8月7日恩典臨到我，聖靈充滿了我，開我口說出方言頌讚主。感謝神賜恩典給我這不配的人，讓我得着聖靈施洗。

感謝神在大聚集時就動起善工，賜兩個年幼的兄弟得着聖靈施洗，亦激發了很多兄弟姊妹渴慕主的熱心！感動我以簡單的心去祈求，這是主所喜悅的！

2020年8月蒙主賜恩，讓我得着罪赦！自此以後，我在禱告的時候身體不時感到震動，感到與聖靈已經很接近了。昔日我每天禱告中不停查察、祈求聖靈入居，幾年過去了但總未得着憑據。由熱心變冷淡、灰心、苦惱，充斥着壓抑的情緒。感謝神的帶領，我正感到困苦時，在一次小組分享研討中，有組員分享自己查察的功課，令我明白到應當以歡喜快樂的心親近神！回想當初得罪赦時就得着經文「得救本乎恩」。我這個愚蠢人聽完又沒有記住，把事情弄得很複雜，令自己心裏困苦。今年是第五十屆夏令靈修營，傳道人提到是禧年，讓我更着緊去追尋恩典。

靈修營第一天，下午研討完結了，我在大堂祈禱的時候，突然得着幾句自己不記得歌詞的詩歌，祈禱完短詩分享的時候，正正就是那一首《願那靈火復興我》。感謝主用歌詞提醒我，當初的信心何處失落，願我悔改重新再得着！

感謝導師及傳道人的鼓勵，並和我一起祈禱。我在禱告時經常有突然靜止中斷的狀態，導師提醒我禱告如果有這情況，要求主寶血遮蓋，去除與神之間罪的阻隔。學着以簡單的心，向主禱告求聖靈入居！求主以靈火復興我，讓我尋回當初愛主的心。主呀，我不懂得開門，求主與我一起開門，趁着我仍有今天請聖靈入居。

到了夏令營的第三日，有年青的兄弟姊妹分享得恩典的見證，令我深受感動。我回家後立即祈禱，很快就得着聖靈充滿，開口講出方言了！

讚美主！感謝主！願一切榮耀頌讚歸與神！



陳偉強（左一）與家人

神之應許

蕭錦輝

Audio/聆聽版本



自2000年起，太太帶同兒女參加教會恆常聚會。我雖不反對他們參加，但自己卻從不願意一同參加崇拜。由於我工作時數長又忙碌，全年僅有幾天農曆新年假，我在不願意情況下參加新春崇拜。在2006年某個星期五晚上，我如常在教會附近徘徊，等候太太散會後一同歸家。不知為何，當時心中有把聲音對我說：「不要等，上來聽！」聽及神親自呼召我後，我便毫不遲疑去參加聚集。自此我就從不間斷參加教會聚會，感謝主！讚美主！

2008年是我第一次參加靈修營。在星期二晚禱中，上帝的靈大大觸動我，我懇切求神赦免我歷年所犯的罪。不久後我便痛哭流涕，不能自制。反覆持續多次後，心中便充滿平安喜樂。然而，我對神的信心不足，我的內心充滿疑惑，加上沒有明確聽見神用聲音對我說：「你的罪得赦免。」因此當年並沒有即時作見證。而在往後的兩年間，我的內心仍然忐忑不安。

在2010年的靈修營，我再次求神赦免我所犯的罪。神又一次讓我經歷痛哭流淚。及後，我的心中再次充滿平安喜樂。這次我與一位兄弟說出我祈禱的經歷，他提醒我得赦罪救恩不一定要聽到聲音，也警告我不要試探上帝。於是，次日早上，我便在房間祈禱，並為自己對神的不信而認罪，亦決定要為祂的名作見證。而在讀經時，我竟看到經文說：「不要試探上帝。」於是當天晚上，我便在眾人前，為2008年神所賜赦罪的救恩作見證。

轉眼間已是2024年了，今年對我來說是非常特別的一年，愈感自己年紀漸大，身體變差。加上因步入退休年齡，假期漸漸多起來。因此，今年年初的展望是「屬靈生命要前進，多花時間親近神」。今年更有幸受邀加入男士班，雖然未能每星期皆出席，但在導師指導、組員生命見證分享下，自己實在獲益良多。

今年7月初起，先後有兩位小兄弟得着聖靈施洗，他們的見證實在很能夠打動我。其中一位小兄弟詢問媽媽：「上帝是否不喜歡我看哈利波特小說呢？」他自我查察小說阻隔了他與神親近後，便立即願意捨棄。他的見證教導及鼓勵我，只要你願意為神作捨棄，一切以上帝的事情為先，祂就必將聖靈施賜給但凡求告的人。

自青年時期，我一直都有收藏手錶的嗜好，經常在網上搜索相關資訊，或許與少年人打機的狂熱實在沒有太大分別。在大聚集之先，我立心斬斷這些嗜好，專心崇拜親近神。若這興趣阻礙我與神的親近，我們要學會節制。我亦提早預備假期以參加大聚集和靈修營，心裏盼望着能得到聖靈施洗，更在禱告中立志要聽教會每星期的講道錄音。這是以往從沒有想及過的事情，同時聖靈不斷催迫我要多祈禱。

在靈修營中，再次聽到另一位小兄弟願意割捨心愛的遊戲，內心再一次被小朋友的立心觸動。及後亦聽到很多年輕兄弟姊妹得着恩典的見證，讓我深切感受神的慈愛和憐憫。只要稍有願意的心，樂意接受神的教導，祂必賜下聖靈給我們。感恩儘管靈修營已結束，但教會仍然開放教堂給會眾祈禱。8月12日是我畢生難忘的一天，下午在主日學班房祈禱，禱告中我說願意捨棄一切導致我與神有阻隔的事情，心中更想及很多前人和我掛念的人；若我不能進入天國，怎能再見到他們，與家人再次相聚？於是，我便求神施賜聖靈充滿我。此時，我得着從未有過的安靜。傳道人時常提及要倒空自己，現今我終於明白何謂倒空了。我感覺與神很親近，全身顫抖，心中不停說感謝主、讚美主，聖靈便帶領我講方言讚美主。感謝主！讚美主！願將一切榮耀歸於主。



蕭錦輝與家人

「你回家去，到你的親友那裏，將主為你所做多麼大的事和祂怎樣憐憫你，都告訴他們。」（馬可福音5章19節下）

施下恩雨

譚嘉瑤

Audio/聆聽版本

上帝對我而言，不是一個宗教，不是一種知識，而是我天上的父親，我生命的根源。

經過三十年的人生：從小由讀書、升學、工作、交朋結友，上帝都一直保守帶領。回望生命足印，每步都有主恩相伴，就好像多啦A夢的「百寶袋」般，恩典多至滿溢，使我能隨時和他人分享主在我生命的作為。我與祂的關係起伏跌宕，既有單純的信靠，又有充滿掙扎的內心、也有把祂當作例行公事的時候。但回望過去，主都一步一步帶領我成長。

幾年前我得到罪赦，心裏一直渴望和主有更親密的關係，可總是停留在一個瓶頸位，不知道如何前進。

今年大聚集的一個晚上，我向主傾心吐意，求主親自帶領整個禱告，不再有自己的思想，只完全放低自己，安靜主前與主親近。當我睜開眼時，感覺整個會堂比平時的光亮，看事物也比平時更清楚細緻。在整個45分鐘的禱告中，我的內心只是不斷的感謝主、讚美主，心裏很是平安喜樂。聚集之後，回家途中口裏仍然不斷讚美主，感到與主有一種難以置信的親近。

晚餐後，正當我打算把廚餘帶到垃圾房，心裏突然急切地感受到聖靈的催迫，要馬上放下一切去禱告。於是，我立即跪下祈禱，數分鐘後口裏便說出方言讚美上帝。當刻心裏有點害怕，但主立即堅定地說：注目看着我，開口讚美我。」我憑着信心，專注在主的事情上，然後便很大聲地說出方言，心裏知道每一句都在說着：「感謝主，讚美主」。心裏頓然激動起來，很清楚知道我是得着聖靈施洗，主將寶貴的恩典賜給我！

在禱告中同時得到提醒，要將此經歷第一時間分享給身邊的摯親。自今次經歷後，生活上無論任何環節包括工作、乘車、洗澡、睡覺也可隨時隨刻讚美主，與主很親近，主真奇妙！只要一點立心，主親自幫我打開了自設多年的框架，讓我自由快樂地、隨時隨刻地與祂親近！

願一切榮耀歸於慈愛的天父！



"But Jesus said, 'No, go home to your family, and tell them everything the Lord has done for you and how merciful He has been.'" - Mark 5:19 (NLT)

Showering His Grace



Audio/聆聽版本

Joyce Tam

God transcends mere religion and theoretical disciplines; He is my Heavenly Father, the essence and origin of my life.

From high school to university, throughout my career and relationships, He has always been present, guiding my every step. Looking back, I see my life filled with God's grace - like the "treasure pocket" of Doraemon, overflowing with blessings. These blessed experiences have given me the opportunity to share how real God is. My journey with God has been about simple trust and faith, but it has also included struggles and times when I walked in and out of church as if it were a mere routine. Yet, through it all, God has helped me grow closer to Him, step by step.

A few years ago, after experiencing His forgiveness of sins, I found myself longing for a deeper relationship with God. However, I felt the process was incomplete. I was stuck in a bottleneck, unsure how to praise Him from the depths of my heart. Although I desired this connection, I did not know how to achieve it.

During one Revival Meeting at night, I poured out my heart to Him, allowing God to lead the entire prayer. I stopped speaking and simply let go, drawing close to Him. When I opened my eyes during the prayer, the hall appeared brighter and clearer than ever before. In that 45 minutes of prayer, praising God became my sole focus, and joy filled my heart. Even on my commute home, I continued to praise Him, feeling an incredible closeness to God.

After dinner, while cleaning the kitchen, I considered throwing away the food waste. Suddenly, a sense of urgency washed over me, urging me to pause my chores and confirm whether I had truly received the Holy Spirit.

I hurried to my room, knelt down, and prayed. Within minutes, I found myself praising God in a language I did not understand. However, I became intimidated and uncertain, which caused me to stop. God looked at me intensely and said, "Look at me and praise me." Taking a leap of faith, I did just that. In that moment, God baptized me with the Holy Spirit. No words can fully describe the excitement and contentment that filled my heart as I felt spiritually aligned with Him.

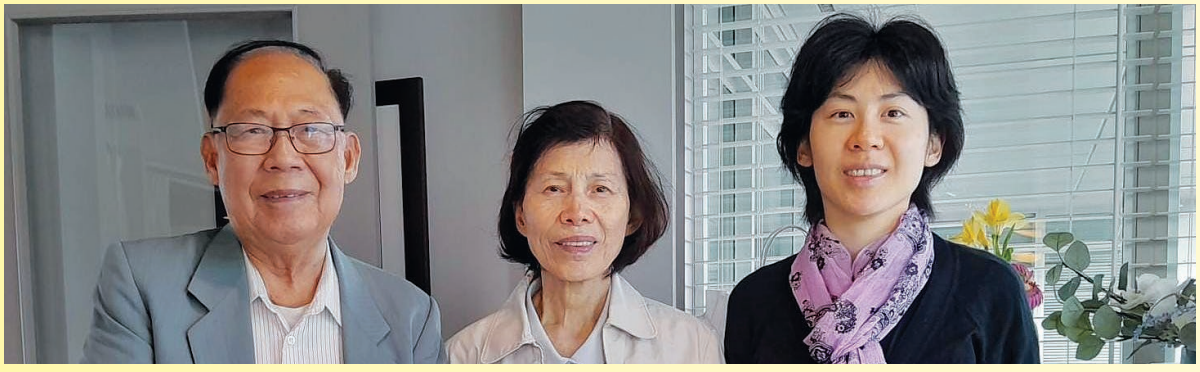
During this prayer, I received a clear reminder to share this intimate experience with my loved ones. Since receiving this special gift, I can praise God anywhere and at any time - whether I am working, traveling, bathing, or sleeping. Staying close to God is such a blessing, I find happiness in the knowledge that His grace is sufficient. With a little dedication, God can do the rest.

All glory to my Heavenly Father; may His name be praised!

神之應許

Audio/聆聽版本

林蔭棠



林蔭棠（左）與家人

我於六十九年前二十歲時移民加拿大。蒙主引導於1987年參加溫哥華五旬節堂聚會。自1990年起和家人一同參加教會每年舉行之夏令靈修營。可惜，每次入營都沒有堅心尋求神的恩典，只當作渡假或以學習聖經之心態參加，因而浪費光陰。多謝上帝，今年我立志以渴切尋求神恩典之心入營，經過四日之懇切祈求禱告，蒙主感動流淚，心內充滿喜樂，賜我赦罪恩典。我仍繼續尋求聖靈施洗，亦相信主必將此寶貝恩典賜給我，使我更明白聖經真理，更有力行天路，更熱烈事奉主。

回憶年幼時適逢日本侵略中國，母親因害怕日軍之殘酷而帶同子女避居香港。當時父親在溫哥華謀生，定期滙錢回來維持家人在港生活。後來第二次世界大戰爆發，父親之外滙中斷，因此生活困難而遷於澳門，但澳門之生活費仍高，於是被迫停學返回中國祖居江門。當時我只有八歲，每日隨家人在家門前空地種菜，後來更學習農務，農民生活雖然辛苦，但我由此鍛鍊有強壯身體，堅強之意志，及刻苦耐勞之精神，為日後生活及事業立下根基。抗戰勝利，日本投降後，國內又發生內戰，生活再陷困難。幸好，我二十歲時獲准移民加國。移民前曾在香港居住一段日子，當時曾聽聞福音廣播，但我並無信主之心。移民後，因中加文化差異，極需學習英語才能融入加國生活。得聞溫哥華唐人街之嘉音神召會設有免費英語學習班，於是參加該會之聚會，得聞福音並接受洗禮，婚後全家都跟隨自己信仰，受洗歸信主基督。蒙主恩眷，生活日漸豐裕，建立小康之家，感謝主。

我於1987年起參加溫哥華五旬節堂聚會，得聞完全福音真理，明白當人信主後，必須認罪悔改，尋求主赦罪恩典及聖靈施洗，賜我能力為主名作見證。今年為本會第三十五屆夏令靈修營，這次，我立心把握機會，尋求神恩典，懇切禱告祈求，並得幾位兄弟姊妹陪同一起禱告，蒙主不棄，賜我赦罪恩典。我立志從世界之寬路轉回通往天國之窄路，歡渡人生晚年，前途或順或逆完全交托主耶穌帶領。今次入營大有收穫，內心非常歡暢。感謝天父接我作祂兒女。我要更專心遵從主之引導，接受教訓，奮力向前，堅心行天路。感謝讚美天父。

A Belated Advancement

Audio/聆聽版本

Hong Lum

I immigrated to Canada sixty-nine years ago when I was twenty years old. By the guidance of the Lord I started attending Pentecostal Tabernacle Vancouver in 1987. Since 1990, I have been participating in the annual Summer Retreat with my family. Regrettably, every time I went, I lacked the determination to seek God's grace, but only considered it a vacation or learning more about the Bible; so I just wasted my time and missed my opportunities. Thank God, this year I decided to go to the Retreat with a thirst for God's grace. After four days of earnest prayer, I was moved to tears by the Lord and my heart was filled with joy as He assured me that my sins were forgiven. I will continue to seek to be baptized in the Holy Spirit, believing that the Lord will give me this precious gift so that I will be able to understand biblical truths more insightfully, walk the heavenward journey with greater strength, and serve the Lord more passionately.

I remember that I was very young when Japan invaded China. My mother took her children to Hong Kong because she was afraid of the cruelty of the Japanese soldiers. At that time, my father was working in Vancouver; he regularly remitted money to Hong Kong to support his family there. Later, when the Second World War broke out, my father was no longer able to send us money. So we moved to Macau because of financial hardship. However, the cost of living in Macau was also high, so I was forced to suspend my studies and returned to my ancestral home in Jiangmen, China. At that time, I was only eight years old, and I planted vegetables in the open space in front of our house every day and later learned to practice farming. Farming was strenuous, but it strengthened my body, toughened my resolve, tempered my resilience and endurance, and established a firm foundation for success later in life and at work. After China's victory in the Sino-Japanese War and the surrender of Japan, there came a civil war in the country and life became difficult once again. Fortunately, I was allowed to immigrate to Canada when I was twenty years old. I lived in Hong Kong for a while before I immigrated, and I heard the Gospel broadcast, but I didn't believe in Christ then. After my emigration, I realized that due to the cultural differences between China and Canada, it would be necessary for me to learn English in order to integrate into Canadian life. After hearing that the Assemblies of God in Vancouver's Chinatown were offering free English classes, I started attending their services, heard the Gospel and was eventually baptized. After marriage, my whole family adopted my Christian faith and was baptized into Christ. Thank God for his grace, He blessed me with increasing prosperity and my family was quite well-off. Praise the Lord!

Since 1987, I have been attending Pentecostal Tabernacle Vancouver, heard the Full Gospel and realized that when a person believes in the Lord, he must confess his sins and repent, seek the Lord's forgiveness and be baptized with the Holy Spirit so that the indwelling Spirit will empower him to bear witness to the name of the Lord. This year is the 35th Summer Retreat of our church. This time, I am determined to seize the opportunity to seek God's grace. I prayed earnestly and prayed together with several brothers and sisters, and received the Lord's grace of forgiveness. I am determined to turn from the broad walk of the world back to the narrow way that leads to the kingdom of heaven, spend my twilight years in the joy of the Lord, and entrust the future entirely to the Lord Jesus. This time I came to the Retreat expectantly and reaped a fruitful harvest. My heart is filled with joy. I thank my Heavenly Father for receiving me as His child. I want to be more attentive to the Lord's guidance, to be taught, to press on, and to walk the heaven-bound pilgrimage with all my heart. Thank you and praise you, my Heavenly Father!

「上帝為愛佢嘅人所預備嘅，係眼未見過，耳未聽過，亦從來冇人想到嘅！」

（哥林多前書2章9節下）

Audio/聆聽版本

呂咏霖

感謝主，我在今年3月外遊新加坡期間，在禱告中得着聖靈施洗。上帝施恩給我是心未曾想及的。

回想自己以往幾年的靈命是一直處於不冷不熱的狀態，只會偶爾在教會聚集以外的時間禱告，更沒有靈修的習慣，常常把其他事情（例如學業）放在自己生活上的第一位。因此今年年初我有一個立心，就是要重新建立靈修的習慣，修補我和上帝的關係。

慚愧地，我在外遊前一個星期，因為要溫習又停止了靈修。我跟上帝禱告說：上帝實在對不起，但我答應你到新加坡時一定會重新開始靈修。現在回想，當然靈修和溫習不是互相排斥的，如果能夠在溫習前靈修，會更加滿滿得着神的力量去溫習和應付考試。

感恩在那次外遊時，上帝讓我有機會住在基督徒親戚家中。在他們家中，能夠常常分享在道理上的學習，也讓我能在一個很好的環境下每天早晚靈修禱告。那時候我感覺到我和上帝十分接近，但我當時已完全放下要尋求聖靈施洗的念頭，只以和上帝更親近為目標。

到了星期天晚，當我在房間裏靈修時，得知親戚在隔壁房間中經歷着很大的情緒起伏，我馬上在床邊跪下禱告，希望上帝能幫助他。在禱告中，我想起主日學老師曾經提醒我們：在為神工作之前自己要先得聖靈充滿，所以在禱告中我亦開始求主賜下聖靈。在短短五分鐘內，上帝就開我口說出方言，讓我得着聖靈施洗，感謝主！



呂咏霖與父母

願那復興我的靈火再一次復興我

吳嘉靜

Audio/聆聽版本



吳嘉靜（左一）與家人

耶和華說：「我的意念並非你們的意念，我的道路並非你們的道路。正如天高過地，我的道路也高過你們的道路，我的意念也高過你們的意念。」（以賽亞書55章8至9節）

回想自己九年前，得着聖靈施洗之時，不禁讚嘆神的奇異恩典。在搬到溫哥華之前和之後，至今我仍偶爾感到前路茫茫。然而，回顧過去的一年，上帝引導我度過的風風雨雨，從禱告中謙卑自我，在遇到大事瑣事時的信靠，事奉、傳播福音，以及在基督裡的合一，神實實在在地顯示給我看祂的恩典是足夠我所用。祂也一步一步地引領我走這恩典之路。

在基督的愛和靈裡合一，就是要在靈命上時常復興，時常更新，時常燃點靈命的火，謙卑自己在基督裡成長。我們當基督徒，不是依靠自己的意志力完成各種目標和事務，而是要承認我們的軟弱，因為沒有神，我們便算不得什麼。

幾週前，神在我睡夢中，給了我腓立比書4章13節的經文：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」在我的夢中，我正參與著一項表演，而表演中我正在透過舞蹈動作來表達這節經文的意義。神亦藉著這個夢再次提醒了我，祂是一切的源頭，再次提醒我要保持謙卑，做每件事都依靠著祂。

七月時，媽媽透過WhatsApp給我轉發了表姨媽的禱告訊息，禱告內容大致是為教會裡有身體軟弱的兄弟姊妹、教會、兒童夏令營的各樣安排禱告。當時我正走在回家的路上，沒有多想，便決定一邊走著一邊祈禱，而當我讀著這則訊息，我就被聖靈充滿了，講出方言讚美上帝。上帝清楚地提醒我，這個世界的確不完美，屬靈的戰爭亦確實存在，很多時候事情亦並不總是按照我們的計劃進行，但祂掌管一切。我們就是要謙卑地來到主前，神的道路高過我們的道路，神的意念高過我們的意念，祂的恩典是夠我們所用的，亦不是要努力賺取的獎賞。

我就是要在靈命上時常復興，時常更新，時常燃點靈命的火，燃點這靈命的火不只是為自己祈禱，也是要為自己身邊的人祈禱，亦讓神的靈為不同的人代禱。

隨著年齡的增長，自己對學習、工作還是未來的顧慮也是有所增加，也希望能更掌控自己的生活。神則繼續提醒我要讓祂來掌舵，讓祂的聖靈引領我克服每一個障礙，走主道路。

自從搬到溫哥華後，我每週六晚上會透過 Zoom 參加香港的主日學，也需要輪流選擇教學主題，和主日學同學一起學習分享。可當輪到我分享時，我卻不懂應該分享什麼。當時我信心軟弱，亦就在那時，上帝感動我分享這個主題：信心的行動，亦讓我想起馬太福音17章20節：「因為你們的信心太小了。我實在告訴你們，如果你們有芥菜種那麼小的信心，你們可以對這座山說：『從這裡移到那裡』，它就會移動。對你來說，沒有什麼是不可能的。」在神沒有難成的事！

每個主日，我們小群眾，都是基督的身體，聚集在一起祈禱，將我們的負擔和生活環境託付給上帝，亦感謝祂所作所為。我們在軟弱時可以互相扶持，亦因同一位神而連結。在那些軟弱的時刻，我們透過基督彼此壯健。上帝知道我們的內心，若我們承認自己的不足軟弱，神的良善忠實是隨時的鼓勵，願一切的榮耀都歸於這萬王之王。



吳嘉靜（中）與溫哥華堂英文崇拜敬拜小組

港九五旬節會多倫多團契今昔

Audio/聆聽版本

梁瑞英

恩及異鄉

港九五旬節會多倫多團契成立於1990年代，正值教會不少兄弟姊妹相繼移民多倫多。多倫多團契的孕育期可追朔至戴自力和伍少玲位於烈治民山的新房子落成之時，他倆邀請兄弟姊妹在他們的新居聚集，一起唱詩，共享燒烤之樂。

靠賴主恩，這個胚胎茁壯成長為家庭團契，凡願意在家中接待兄弟姊妹者會輪流開放其居所供團契聚會。因我們這小群都是篤信完全福音，又知悉聖靈施洗，所以每次聚會都承習五旬節會模式，以唱詩開始，接着是30分鐘跪下祈禱，餘下時間是大家分享神在各家庭中的作為。因為大部份團友在多倫多都屬初到異鄉，親友不多，團契也成了互相支援的社群。多年來我們維持每月聚會一次，每次約有15至20人出席，下一代也時有參與。

回想當年宋雁愀姊妹也常開放她在伊桃碧谷的家，熱情招待團契的兄弟姊妹，她和丈夫史丹利的音容笑貌，教我們永誌難忘。



多倫多團契第一次聚會



下一代參與家庭團契聚會



宋雁愀姊妹（後左）與丈夫史丹利（後右）開放他們的家作團契聚會

時移勢易（2010-2022年）

多倫多團契得享多年的高峰期後，隨着歲月流逝，日漸落入乾涸之地。這時期不少兄弟姊妹步入人生另一階段，為照顧子女和父母操勞。有些遷離了多倫多市到另一些社區，又甚或離開安省。有些經歷了重大變故，如危疾、婚變或至親離世。況且大多倫多市幅員甚廣，兄弟姊妹散居各小區，因有些不敢上高速公路，走市內街道又甚費時，維持每月聚會的難度日增。再者，兄弟姊妹均已加入鄰近住處的本地各宗派教

會，有些且積極參與，惟出席五旬節團契的需要、意欲和時間都有所減退。這段時期多倫多團契並不活躍。還幸跨國旅遊日漸興旺，不時有母會友好到訪多倫多，團契亦會把握時機安排聚會。端賴這些及時訪客，多倫多團契不至於銷聲匿跡。

主愛奮興

新冠疫情影響深遠。感謝何楊玫瑰姊妹於2023年2月12日開放她的住所，讓多倫多團契自疫情後首次恢復實體聚會。與此同時母會值理也伸出援手，表示支持多倫多團契奮興。母會值理鼓勵我們回復定期聚會，並承諾提供所需資源。多倫多團契眾人議決每季一次，於戴自力、伍少玲家中聚會。大家先在附近酒樓一起共晉午餐，團契聚會由下午3時開始至6時後結束。從2024年6月開始，除了固有的唱詩、祈禱和分享外，亦增添了研經環節。6月2日第一次研經的主題為「我們的信仰與屬靈辨別」。研讀經文包括箴言1章7節；3章5至6節、馬太福音4章35至41節、加拉太書1章8節和雅各書3章13至18節。與會者踴躍發言，一同領受「只要有主同在，就無懼生命中的風暴」。

我們仍在探索多倫多團契之願景，懇請各位為多倫多團契代禱，企盼此奮興能持續下去，讓團契成為一個成就主旨意、合乎主使用的器皿，預備行各樣的善事。我們暫定維持每季聚會一次，2024年度第三季聚會於9月8日舉行，研讀經文為啟示錄19章6至9節，主題是「我活在世上為了什麼？」



2024年6月開始增添研經環節

歡迎到訪多倫多的兄弟姊妹參加我們的季會，我們亦會按到訪者的日程，盡量安排額外的團契聚會，但或礙於訪客行程緊湊，也會一同聚集共晉午餐或晚餐。

我們的亞居拉和百基拉

自於1980年從香港移民多倫多後，戴自力和伍少玲夫婦就成了多倫多的亞居拉和百基拉。三十多年來，他倆不辭勞苦，接待來訪的兄弟姊妹，又在他們家裏，夏天安排燒烤會，聖誕節舉行聚餐，招待多倫多團契眾人，當然還要協調每次團契聚會細項安排。我們在此多多的向各位會訊讀者問安。



戴自力（左五）及伍少玲（左二）夫婦
開放他們的家作團契聚會

Pentecostal Mission Toronto Fellowship, Yesterday and Today

Audio/聆聽版本

Katie Leung

Establishment of the Pentecostal Toronto Fellowship dates back to the 1990s when more and more brothers and sisters immigrated from Hong Kong to Toronto. Our Toronto Fellowship in its embryonic stage was conceived at the same time as Margret and Eric Tai moved into their new home in Richmond Hill. Brothers and sisters were invited to gather at their place to sing hymns and enjoy a BBQ dinner together.

By the grace of God, this embryo gradually grew into the form of family gatherings whereby brothers and sisters, who are receptive to the idea of opening their homes, took turns to host. What brings this group together is our shared belief in the full gospel and the importance of baptism by the Holy Spirit. Therefore, from the very beginning, Toronto Fellowship followed the Pentecostal Tabernacle tradition by starting the fellowship meeting with hymn singing and 30 minutes of praying on our knees. Then we took turns updating each other on how God had been working in our lives. Since many of us were new-comers to this foreign land and had few friends or relatives, this Fellowship also provided a much-needed community, rendering mutual support. For many years, monthly meetings were held and the number of brothers and sisters participating in these gatherings ranged from 15 to 20 people with the second generation often involved.

We still fondly recall how our beloved sister Grace Sung used to open her home in Etobicoke and treated us to sumptuous food. We miss her and her husband Stanley.

Times have Changed (2010 to 2022)

The Toronto Fellowship enjoyed many years of mountain top experience but over time descended into the desert. By this time many families entered a life stage where they were busy raising kids or looking after elderly family members. Some moved to other parts of Ontario or even out of the province. Some experienced detrimental crises including serious health problems, divorce and death of a family member. The fact that the Greater Toronto Area is a vast space, and brothers and sisters are scattered all over in different suburbs, make it hard to keep the monthly meeting schedule. Some simply could not handle driving on the highway in order to partake in fellowship meetings or being stuck in traffic for hours. Moreover, brothers and sisters have been attending local churches of different denominations usually near where they live.

The Revival

The pandemic hit everyone hard. We thank Tammy Ho for opening her home on February 12, 2023 for our first post-pandemic in-person fellowship. Deacons at our mother church also reached out offering support to help revive the Toronto Fellowship. We were encouraged to hold regular meetings and the mother church would provide necessary resources. Toronto Fellowship committed to meeting on a quarterly basis at Margaret and Eric Tai's home. The usual arrangement is having dim sum lunch together at a restaurant near their place. Fellowship begins at 3 and usually lasts till beyond 6 p.m. Starting from June 2024 we added Bible study to our traditional format of hymn singing, prayer and sharing. Our first Bible study on June 2, 2024 was on the topic "Our Belief and Spiritual Discernment". Scripture references included Proverbs 1:7, 3:5-6, Matthew 4:35-41, Galatians 1:8, James 3:13-18. We had a lively discussion and gained reassurance that in life's storm there is no fear as long as Jesus is with us. We are exploring the vision for Toronto Fellowship. We pray that Toronto Fellowship can be an instrument for His purpose, useful to the Master and prepared to do any good work. Please remember Toronto Fellowship in your prayers that this revival may be sustained. For the time being we will continue with our quarterly meeting. The third quarterly meeting for 2024, scheduled for September 8, will include a study on the subject "What is the Purpose of Our Life?". Scripture reference is Revelation 19:6-9.

Brothers and sisters who will be visiting Toronto are most welcome to join our scheduled fellowship meeting. Every attempt is also made to set up an additional fellowship meeting for brothers and sisters visiting from Hong Kong and Vancouver catering to their availability. Sometimes due to their tight schedule, we have to settle for simply having lunch or dinner together.

Our Aquila and Priscilla

Since their emigration from Hong Kong in 1980, Eric and Margaret Tai have become our Aquila and Priscilla in Toronto. For more than three decades they have dutifully taken up the role of receiving brothers and sisters visiting Toronto, hosting summer BBQ, and Christmas dinners not to mention arranging fellowship meetings. We send greetings in the Lord to brothers and sisters reading this Newsletter.

2024 秋季旅行



本年度秋季旅行已於10月1日在中文大學崇基學院舉行。當日有200多名兄弟姊妹及親友一同參與，透過各項遊戲、活動彼此團契聯誼，亦有唱詩敬拜的時間。









左上：「園遊中大」活動
左下：讚美小組帶領詩歌敬拜
右上：「色彩世界描繪」工作坊
右下：「全聲、傳揚、傳承、全勝」接力遊戲

聖靈果子

第二屆兒童夏令營已於7月18至20日舉行，今年學習主題為「聖靈果子」。感恩今年有51位三至十二歲的小朋友參加。除了年紀最小的幼稚組和去年一樣，參加了三個半天的活動外，初小組的活動伸延至全日；而高小組更增設於石硤尾美荷樓兩夜宿營，讓所有參加的小朋友、導師和青年同工，有更充裕時間深入學習主題、互相認識及相處。

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」（加拉太書5章22至23節）



兒童夏令營感恩分享會



兒童夏令營主內同工



導師用遊戲、互動等趣味的方式帶領小朋友學習，以下是三日夏令營所分享的信息：

第一天：撒種比喻 – 清除阻礙
了解魔鬼的工作及自己的軟弱，但仍可結果更多
第二天：枝子和葡萄樹 – 常常與主耶穌連結
得到聖靈的力量及幫助，可結果更多
第三天：彼此相助 – 互相鼓勵
傳福音給身邊的人，可結果更多

導師也提醒同學，聖靈果子這些好品格並非逐一結果，我們應該同時結出各種果子。兒童夏令營結束後緊接而來的大聚集期間，同工在禮堂內闢出小區域，讓小朋友一同專心禱告，鼓勵他們認真聽道理，繼續追尋聖靈施洗。

感謝主，有青年同工創作了今年的主題曲。小朋友隨着優美的旋律，輕鬆有序地唱出九個聖靈果子，讓他們將真理牢牢記在心。

《聖靈果子》

耶穌是真葡萄樹，凡屬主的要結果子。
天父是園丁，我要每日共主連結。
耶穌是真葡萄樹，凡屬主的要結果子。
枯枝被剪去火裏焚燒，我要結果子！

結出仁愛、喜樂、和平、忍耐，是聖靈所結的果子；
加上恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這事沒有禁止。

耶穌愛我永不改變，主要我活在神愛裏。
我們彼此相愛如神愛我，主修剪我每日結果！

仁愛、喜樂、和平、忍耐，是聖靈所結的果子；
加上恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這事沒有禁止。
主要我們結聖靈果子。



高小組學生於美荷樓宿營


以棋盤遊戲的方式，
讓小朋友更有趣味地學習教會歷史

會友訊息

罪赦/聖靈施洗

香港

盧思行　李子翹　陳凱盈
陳凱玟　林詩恩　羅穎蕎
梁宥思　黃靖嵐　胡立恆
陳偉強　温進明　黃加希
伍逸木　陳玄嘉　蕭錦輝
李惠敏　李寶蘭　文靖怡
尤志輝　洪郭儒斌

溫哥華

林蔭棠　譚嘉瑤

受浸（香港）

2024年10月27日

呂咏霖　林詩恩　陳凱盈
陳凱玟　温進光　温進明
梁宥思　黃靖嵐　劉國雄
胡立恆　李寶蘭　李惠敏
鄺盧慧玲　張姚要玲

轉會（香港）

鄭李麗碧

息勞歸主

鄭道銘（美國）
韓天鵬（香港）
郭黎嫦（香港）
劉鄭燕卿（香港）

升學

王衍誠 2024年1月往澳洲升學

移居

陳福雄　陳何詠婉　兒子陳信恩
2024年5月往英國

備忘事項

- **聖誕崇拜**
  九龍堂
  2024年12月25日
  上午11時
  溫哥華堂
  2024年12月25日
  上午10時30分
- **聖誕聚餐**
  香港
  2024年12月25日
  下午6時30分
  溫哥華
  2024年12月25日
  下午6時30分
- **新年崇拜 (香港堂)**
  2025年1月1日
  上午10時30分
- **農曆新年崇拜 (九龍堂)**
  2025年1月29日
  上午10時30分
- **新春培靈佈道會 (香港堂)**
  2025年1月31日至2月6日
  上午10時、晚上7時
- **復活節培靈佈道會 (九龍堂)**
  2025年4月14日至4月19日
  上午10時、晚上7時
- **兒童夏令營 (香港)**
  2025年7月17日至7月19日
- **暑天培靈佈道會**
  香港堂 *
  2025年7月21日至7月26日
  上午10時、晚上7時
  九龍堂
  2025年7月28日至8月2日
  上午10時、晚上7時
  溫哥華堂
  2025年8月4日至8月9日
  晚上7時
- **夏令靈修營**
  2025年8月3日至8月7日 (香港) #
  2025年8月10日至8月14日 (溫哥華)
- **旅行遊戲日 (香港)**
  2025年10月1日

* 或因應香港堂大維修而改於九龍堂舉行　　# 或因應五旬節會樓維修工程，日期有所調動

若有肢體願意參與會訊工作，請與編輯或委員聯絡。此會訊所載文字及資料，如有遺漏錯誤，祈請指正；歡迎任何海外肢體、有榮神益人之見證或訊息者投稿 。

網上版本點擊圖標可收聽廣東話聆聽版

Audio/聆聽版本

堂址及聚會時間

香港堂 — 衛城道十一號　電話：(852) 2548-6949　傳真：(852) 2858-9055
主日學：上午十一時正　主日崇拜：下午二時正、晚上七時正
星期三：晚上七時正　見證聯誼會：雙數月份第二個星期二晚上七時正

九龍堂 — 窩打老道七十一號　電話：(852) 2713-5455
主日學：上午九時半　主日崇拜：上午十時半、晚上七時正
星期五：晚上七時正　見證聯誼會：單數月份第二個星期二晚上七時正

溫哥華堂 — 加拿大溫哥華西十五街1531號　電話：(+1) 604-732-4470
主日學：上午十時正　主日崇拜：上午十一時正、晚上七時正
星期三：晚上七時正

網址 — https://pmhk.church/

教會網站
Church Website

Church addresses and meeting times

Hong Kong church — 11, Castle Road, Mid-Levels, Hong Kong　Tel：(852) 2548-6949　Fax: (852) 2858-9055
Sunday school: 11:00 am　Sunday services: 2:00 pm, 7:00 pm
Wednesday services: 7:00 pm　Testimony and Fellowship Meeting: second Tuesday of every even month at 7:00 pm

Kowloon church — 71, Waterloo Road, Homantin, Kowloon　Tel：(852) 2713-5455
Sunday school: 9:30 am　Sunday services: 10:30 am, 7:00 pm
Friday services: 7:00 pm　Testimony and Fellowship Meeting: second Tuesday of every odd month at 7:00 pm

Vancouver church — 1531 W. 15th Ave., Vancouver. B.C. Canada V6J 2K5　Tel：(+1) 604-732-4470
Sunday school: 10:00 am　Sunday services: 11:00 am, 7:00 pm　Wednesday services: 7:00 pm

Website — https://pmhk.church/